

# 医警联动学科协作 共克“创伤之王”

■ 通讯员 于磊

近日,县人民医院急诊科、重症医学科(二)、介入科、骨科、肛肠外科、肝胆外科等多学科协作,成功救治一例严重骨盆骨折及腹腔脏器破裂等危重多发伤患者。

8月20日5时许,县120急救中心接到交警电话,王家园村一中年男性驾驶三轮车发生车祸,情况十分紧急。院前急救人员立即赶到事发地,评估伤员创伤指数22分(≥21分为危重伤,病死率剧增),为极严重伤,遂立即联系急诊抢救室做好救治准备。

患者送达医院时,血压仅68/48mmHg,神情淡漠,抢救室立即为其开通绿色通道,开放多路静脉输液,以纠正休克症状。后查急诊CT提示:其右侧股骨上端、骨盆多发粉碎性骨折伴周围软组织损伤积气,盆壁血肿;腹腔空腔、实质脏器破裂可能;右侧多发肋骨骨折,腰3、4右侧横突骨折。患者伤势严重,情况十分危急。

急诊科副主任医师杨乐铭考虑患者血流动力学极不稳定,ISS评分41分(该评分大于25分属于危重伤,死亡率极高),存在致命的骨盆骨折及腹

腔脏器破裂可能,立即予骨盆带固定,呼叫多学科会诊。

多学科专家紧急会诊讨论后,首先由创伤急救介入专业组医院首席专家谢小西及介入科副主任王晓伟,行经导管髂内动脉造影栓塞术,对大出血部位进行快速有效止血,防止失血过多。

随后,创伤急救普外专业组肛肠外科主任单剑锋及肝胆外科副主任严富国,急诊行开腹探查术+肝裂伤清创修补术+小肠破裂修补术+乙状结肠单腔造口术,将腹腔脏器破裂部位进行手术修补。

经过数小时紧张有序的抢救工作后,患者情况有所好转,但患者骨盆环不稳定,仍然存在持续性失血和严重感染的风险。重症医学科(二)SICU护理团队在副主任于磊开展指导下,制定详细的监护治疗方案,克服创伤性凝血病、急性呼吸窘迫综合征、肾功能衰竭、感染(肺部、腹腔、盆腔、导管)等重重难关,使得患者病情逐渐平稳。

10天后,患者情况好转,由创伤骨科主任黄武君行骨折闭合复位内固定术+骶骨骨折切

开复位内固定术,手术圆满成功。术后当日顺利拔除气管插管,转骨科病房进一步治疗。

治疗过程中,医院得知患者为安徽来新务工人员,家中经济极其困难,遂与交警部门联系,帮助家属申请新昌县道路交通事故社会救助基金,解决患者及家属的燃眉之急。

骨盆骨折堪称创伤之王,它是一种严重外伤,多由高能外伤所致,半数以上伴有合并症或多发伤,致残率高达50~60%。最严重的是创伤性失血性休克及盆腔脏器合并伤,这类患者往往危险性极大,需要诊疗过程及时、有效,更需要各个学科的协作配合。

该患者的成功救治得益于县人民医院多学科协作的优越性,体现了医院救治创伤性危、急、重症患者的能力。创伤性疾病严重威胁人民群众的健康,自该院创伤救治中心启动建设以来,不断规范救治流程,积极开展多学科协作,持续提高严重创伤救治能力,与相关部门密切配合,最大限度挽救患者生命,保障人民群众健康安全,为“健康新昌”建设添砖加瓦。

## 5G+VR为“智慧医院”赋能

通讯员 张越

5G+VR已经以各种各样形式进入到我们生活中,过去我们只在科幻电影里看到VR眼镜高科技远程医疗方式,随着5G时代的到来,VR已经不仅仅局限于影视、游戏等方面,在医疗方面已经出现了不可忽视的效益。日前,沃洲镇卫生院在邵逸夫医院急诊科主任洪玉才的引领下,以打造基层省级专科医联体为目的,让5G+VR眼镜智慧远程医疗设备下沉到了山区小镇。

9月16日,通过5G+VR眼镜远程洪玉才医生,顺利完成了一例蛇咬伤溃烂创面清创及负压封闭引流术,这是首次邵逸夫医院与沃洲镇卫生院医疗信息融合的创新尝试,此次手术的顺利

完成也开启了该院5G+VR远程医疗和慢性创面管理及糖尿病足防治的新大门。

百姓对身体健康越来越重视,对医疗服务的需求也越来越高,在有限的费用支出下,通过5G+VR远程系统及智慧医疗进行远程会诊,能够节省时间还提高效率。“在乡镇卫生院即可连接省级专家医生,面对面沟通,老百姓免除来回奔波之苦,专家们可以通过基层卫生院医师完成相应检查,预约专家医师,通过VR眼镜接诊患者,为基层百姓提供更多更便利的就诊机会。”沃洲镇卫生院相关负责人表示,该项技术的应用推动了基层卫生院能力水平的提升,也让患者享受到了更加优质、便捷、高效、实惠的人性化医疗服务。

## 第五届全国胃食管反流病宣传周活动启动

通讯员 杨美琳

日前,县人民医院第五届全国胃食管反流病宣传周义诊活动在康乐广场举行,本届宣传周的活动主题是“多学科,治反流”。此次义诊团队由胃食管反流病中心专家团队消化内科副主任潘伟龙、范勇医生及杨美琳护士,呼吸内科主任章一琴,心血管内科(二)主任俞海风,耳鼻咽喉科主任王洪锋,肝胆外科副主任严富国,老年科副主任余志伟等专家组成。

义诊现场,闻讯赶来咨询的

群众络绎不绝,专家们认真听取他们的问题,耐心细致地解答……一位大爷激动地说:“这样的义诊活动真好,不用到医院去排长队挂号,在家门口就能得到专家的诊查,不但方便了群众,还节省了费用和时间。希望以后多举办类似的活动,特别亲民、实在。”

短短三个小时,义诊团队共服务市民200余人次,发放宣传资料150余份,赠送宣传周特制纪念品80余份。此次义诊为广大群众提供了安全、便捷、有效、优质的医疗保健服务,得到了广大群众的一致好评。

建设健康新昌  
共享品质生活

## 入秋养生四知道

### 健康小知识

通讯员 邵佳薇 整理

孜孜不倦的空调终于停下了脚步,迎面而来的晚风夹杂着丝丝凉意,岸边的垂柳轻轻摇晃,送走了燥热的夏季,秋天如约而至。天气逐渐转凉,秋风劲急,地气清肃,众生收杀。

秋天气候干燥,气温变化大。《摄生消息论》说:“但凡春秋之际,故疾发动之时,切须安养。”所以在这样的季节里,日常生活的调养成了很重要的事。在此为大家整理收集了以下内容,仅供参考。

#### 起居有时,衣着有度

应“早睡早起,与鸡俱兴”。早睡早起意在顺应阴精之收敛,

阳气的舒长。秋高气爽,天气渐寒,尤其早晚温差较大,故衣着当随气候变化添、减,但不宜骤减骤添。秋令气候多干燥,空气中湿度较小,人此时易皮肤干燥,因此,居室内应注意保持一定的湿度,以防燥症发生。

#### 饮有方,食有量

立秋后会经常觉得口渴,光喝白开水,不能抵御秋燥。所以可以“朝朝盐水,晚晚蜜汤”。就是早上喝点淡盐水,晚上则喝点蜂蜜水,不但补充人体水分,还是秋季养生、抗拒衰老、防止秋燥引起的便秘的良方。秋季调理侧重于清热、健脾,一定要注意清泄胃中之火,以使体内的湿热之邪从小便排出,待胃火退后再进补。饮食上应少辛多酸,少食生冷食物。

#### 思益静,心亦宁

秋日肃杀,燥火逼人,故阴虚的人,肝火易旺,动辄发脾气,因此,秋天要重视精神的养护,思想要清净、安宁,并以平和的心态对待一切事物,顺应秋季收敛之性。

#### 练筋骨,锻体肤

金秋时节,适当早起,起床前静思几分钟,舒展活动一下全身,在起床。在锻炼项目的选择上,可根据周围环境条件及个人身体状况,确定适当的项目,诸如郊外漫步、登高远眺;或习练以调气为主的养生功法,如太极拳、形意拳等。切记过度劳累,伤其根本。“秋伤于湿,冬生咳嗽”,所以在运动后要及时擦干或换衣物,不要立即洗澡,避免湿气郁留体内。

新昌县融媒体中心 宣

争做文明新昌人

争创全国文明城