

解构新思路 赋能新管理

县中医院举行中层干部培训会

■ 通讯员 孙荣江

10月12日,县中医院在职工之家学术报告厅召开中层干部培训会,进一步促进医院高质量发展,推进卒中中心建设,提高医院干部的管理能力和学科建设能力。会议特邀丽水市中心医院院长韦铁民、神经内科主任兼脑血管病中心主任蔡学礼授课,医院党委书记梁永红、院长徐林根及全体班子成员、中层以上干部参加。

徐林根致欢迎辞,对各位专家的到来表示热烈欢迎,对他们无私分享传家宝表示衷心的感谢。徐林根介绍了韦院长和蔡主任在医院管理、科研工作、学术著作等方面的成就,希望全体干部职工认真听课,充分抓住此次学习机会,齐“充电”,练“内功”,在知识上来一次大更新、在能力上来一次大提升,从“要我学”转变为“我要学”,切实把学习成果转化为医院高质量发展的强大动力。

韦铁民带来了《医院精细化管理》课程。课程强调了医院发展战略、规划未来的重要性,从明确发展目标、提升临床水平、加强科研管理、加强教学管理、加强团队管理、提升管理

水平、协调外部关系七个方面进行了详细的讲解。课程强调,要加强医院精细化管理,注重医疗质量提升和差异化发展。其中提到的学科建设、人才培养、新技术引进和奖惩激励等方面的新理念和做法给大家留下了深刻印象。

蔡学礼讲授了《卒中中心建设与发展》专题课程。深入浅出讲述了丽水市中心医院卒中中心的发展历程和经验总结,为县中医院卒中中心的建设带来新的理念、思路 and 方向。

课程结束后,现场进行了答疑互动。县中医院领导班子和相关科室负责人围绕科室运营、学科建设、护理工作推进等与韦铁民教授进行了细致探讨,现场学术氛围浓烈。

举办中层干部培训是新时代医院创新发展的必然要求,也是县中医院党委坚持向管理要质量、要效率、要效益的重要抓手。本次课程针对性、实用性强,既“解惑”,也“解渴”。医院将以此次培训班为载体,解构新思路,赋能新管理,努力把理论学习成果转化为推动医院“三甲”创建的源动力。

助眠足浴包 养血安神睡眠好

通讯员 求晓笑

华佗《足心道》云“春天洗脚,升阳固脱;夏天洗脚,暑湿可祛;秋天洗脚,肺润肠濡;冬天洗脚,丹田温灼。”古代宫廷中常以麝香、沉香或其他中药配伍煎汤,使用中药水进行泡脚,借以醒脑提神、消除疲劳;民间则常用菖蒲、艾叶等煮水给小孩泡脚,以达到防疫、保健作用。可见中药泡脚有着诸多好处。

尤其是随着社会经济水平的提升,生活节奏加快,很多人都觉得亚历山大,睡眠质量越来越差,甚至失眠,睡一个好觉成了一种奢侈。失眠症不仅能够损害患者的身体健康,还能影响其精神与心理健康。为此,县中医院积极发挥中医药特色,推出助眠足浴包,帮助患者改善睡眠。

该款助眠足浴包可以疏肝解郁,清心除烦,养血安神。适宜肝气瘀滞,心烦不寐,夜寐易醒的人群使用。

据介绍,中药足浴可以使药液透皮入穴,可以行气活血,通络活络,平衡阴阳,使身体经脉内连脏腑,外络肢节,整个机体紧密联系在一起,滋养大脑躯体与全身神经的协调运行,从而达到检测、治疗、综合调理、辅助康复

的防病治病目的。通过微微出汗,加快了机体各种代谢废物的有效排泄,从而起到养生保健作用。

使用时,将助眠足浴包放置在泡脚桶内加沸水浸泡20分钟,并对药包进行翻动,待药液温度降至40℃左右时开始泡脚(糖尿病患者小心烫伤)。泡足的容器以木盆为佳,水量至踝关节以上10厘米。泡时用双手对脚部进行按摩,泡到微微出汗为好,时间不宜过久,以15-30分钟为宜,泡脚完毕用温开水洗净后擦干。睡前为泡脚的最佳时间。10天为1个疗程。

此外,使用足浴包,还应谨记以下几条注意事项:

1. 助眠足浴包为泡足用,切忌内服;
2. 需在医生指导下使用,如妊娠及月经期妇女、足部有外伤及一些急性疾病等特殊人群不宜使用;
3. 饭前、饭后1小时不宜进行足浴;
4. 足浴后应注意保暖,以免受凉。

同时,该院还推出了芳香解郁香囊,疏肝和中、解郁安神,缓解头痛头晕、烦躁紧张、失眠焦虑、抑郁等症状,使患者能安然入睡、心情舒畅、神清气爽。

护航新生命 技能再提升

省妇保新昌分院开展新生儿窒息复苏培训

通讯员 吕黎

近日,浙江大学医学院附属妇产科医院新生儿科主任吴明远来到新昌分院,以理论与实操相结合的方式为医务人员进行专题培训。

培训会上,吴明远分别从新生儿复苏基础知识、新生儿复苏的预测和准备、新生儿护理的初步措施、如何进行正压人工通气、气管内插管的指征、胸外心脏按压操作要领、新生儿复苏用药、复苏后复盘八个方面进行了生动阐述。课堂上“干货”满满,台下的学员们纷纷拿出手机拍摄记录讲课内容。

培训会结束后,吴明远对医护人员进行了新生儿窒息复苏的实

操训练指导,巩固课上提到的各个知识点。

新生儿科梁园医生听完培训后,分享了自己的感悟:“今天非常有幸能聆听到吴明远主任的讲课,在新生儿救治这方面增长了不少新的知识,对于日后的工作非常有益!”

此次培训,使医务人员的新生儿窒息复苏技术水平有了进一步提升,优化了抢救团队操作流程,使沟通协作更加紧密,为降低新生儿窒息率、提高抢救成功率打下了坚实基础。

下阶段,省妇保、省儿保的专家将定期来新昌分院开展门诊、会诊、技术指导等,进一步提高医务人员的技术水平及应急抢救能力。

关于血栓,这些知识你知道吗?

健康小知识

通讯员 吕志芳 陈丹平

今年10月13日是第九个“世界血栓日”,为提高广大人民群众对血栓性疾病的认识,普及相关防治知识,进一步降低血栓性疾病的发生及其带来的危害,10月12日上午,县人民医院医共体总院联合小将分院在小将镇文化礼堂组织“世界血栓日”义诊活动。

活动现场,义诊专家为群众提供了健康咨询和体检服务,并围绕血栓的预防和治疗,进行了详细的指导和解答。

血栓就像是游走于血管内的幽灵,一旦堵塞血管,会使血液的运输系统瘫痪,严重威胁着生命健康。血栓可以发生在动脉系统,如脑血栓(脑梗死)、心脏血栓(心肌梗死)等,也可发生在静脉系统,如下肢静脉血栓、肺栓塞等。血液流动缓、血管壁有损伤、血液容易凝固是导致血栓的主要原因。

哪些人容易发生静脉血栓呢?

1. 骨折创伤或手术者
骨折创伤或手术者,通常血管有损伤,会刺激局部凝血;术后活动受限,容易导致血流减缓或瘀滞。
2. 久坐不动者
长时间坐飞机、火车,打麻将等不活动者会导致血流缓慢或瘀滞,易形成静脉血栓。
3. 癌症/化疗者
癌症患者血液粘稠,流速缓慢;化疗会损伤血管,刺激局部凝血。

4. 老年人

老年人心肺功能衰退,血液流速减慢,往往血液较粘稠,腿部肌肉力量减弱,容易血流瘀滞。

5. 怀孕/坐月子人群

怀孕后腹腔压力大,容易压迫血管导致血流瘀滞,坐月子活动量减少,卧床时间长,静脉血流缓慢、瘀滞。

6. 长时间卧床者

因各种疾病导致长时间卧床者。

7. 易栓症

还有一种特殊人群,体内缺乏抗凝血的物质,容易发生血栓,又叫“易栓症”。

怎样预防静脉血栓呢?

1. 基础预防
适当运动,避免久坐。静坐2小时后就要起身活动至少15分钟。
(1)良好的饮食习惯:清淡饮食少油腻,多吃一些瓜果、蔬菜、鸡蛋和牛奶,少吃油炸及膨化食品。
(2)保证足够饮水量:身体允许情况下,每日摄入量要保证在2000ml以上,妊娠期妇女2300ml,哺乳期妇女2600ml。
(3)改变生活方式:戒烟戒酒,控制血压、血糖、血脂、体重,保持大便通畅。
2. 机械预防
家庭常用的机械预防设施是梯度压力袜,长时间站立、端坐少动及卧床者均建议穿戴(根据产品说明书)。住院期间还可选择间歇性充气加压装置、足底静脉泵机械预防装备。
3. 药物预防
严格遵循医生建议服药。

建设健康新昌 共享品质生活

信息广场

修剪草皮

联系电话:15968529421

计价办法

内容3元/字 标题5元/字
普通阿拉伯数字 1元/字
电话手机号码 5元/只
本栏目广告联系地址:七星路211号
联系人:王美君 热线:86046188

拍卖公告

新昌县天姥山高山蔬菜研究所及国网浙江省电力有限公司新昌县供电公司所属的2辆旧车辆所有权将于2022年10月26日上午9时至10时止(延时除外)在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)举行公开拍卖,报名截止时间为2022年10月25日4点半。详情可在中拍平台查看,咨询电话:0575-86026999 18657584418

1. 东风标致牌DC72040DTB轿车(浙D3505C),11322元;
2. 帕杰罗(浙D6891C)小型越野客车,88000元。

浙江天平拍卖有限公司
2022年10月19日

遗失声明

绍兴市生态环境局新昌分局遗失浙江省政府非税收入一般缴款书(回单)一份,行政区划码:330624,执收单位编码:110101,执收单位名称:新昌县环境保护局,付款人全称:新昌县益心食品有限公司,票据号码:1300757614,声明作废。

今日新昌

权威媒体

- 遗失声明
- 拍卖公告
- 招标公告
- 法院公告
- 注销公告
- 债权公告

电话:86046188