

为妇幼健康“发声”

县妇幼保健院关爱妇幼健康大讲堂开讲

■ 通讯员 吕黎

近日,由县妇幼保健院(省妇保、省儿保新昌分院)省级专家组成的健康讲师团正式开讲。首站执行院长余晓燕、妇科主任兰义兵走进育英小学,为在校教师进行“女性健康大揭秘”科普讲座。

讲座上,余晓燕首先向大家介绍了县妇幼保健院强大的省级专家团队,为妇幼健康保驾护航。紧接着兰义兵带领听课嘉宾们开启了探索女性健康奥秘之旅,从何为女人、女性的一生、妊娠及分娩、妇科常见病诊治、科学避孕、宫颈痛筛查与HPV疫苗、流言大揭秘7个方面,揭秘女性所面临的

健康问题。

“今天的健康讲座,让我受益匪浅,每一个主题都是我所关心的健康话题,满满的干货,这不笔记本上也记录了很多知识点,对今后自身疾病防治也起到了很大的帮助,非常受用,感谢兰主任的精彩讲课!”听课嘉宾徐老师讲到。

“县妇幼保健院自成立以来,积极为新昌当地百姓谋健康。”余晓燕介绍,医院目前有省级常驻专家8名,省级专科名医工作站8个,包括妇科肿瘤名医工作站、妇科内分泌名医工作站、高危产科名医工作站、生殖内分泌名医工

作站、盆底疾病名医工作站、新生儿名医工作站、小儿呼吸名医工作站、小儿内分泌名医工作站,每日都有省级专家坐诊,一些疑难杂症,百姓无需往外跑,在新昌当地就能解决,与此同时医院也会不定期组织省级名医专家开展健康大讲堂,健康义诊等活动,为健康新昌建设踔厉奋发。“接下来,医院将进一步开展‘关爱妇女儿童健康’系列活动,积极转变作风,更多名医大咖将走出医院,走进基层,贴近百姓,将健康送到百姓身边,切实提升百姓看病就医获得感。”余晓燕说。

急性心梗的 早期发现与自我干预

通讯员 相相

心肌梗死是指急性心肌缺血坏死,大多是在冠状动脉病变的基础上,冠状动脉的供血急剧减少或中断,使相应的心肌严重而持久的急性缺血所致,属于急性冠脉综合征。

心肌梗死的病因

心肌梗死的常见病因是冠状动脉粥样硬化,在冠状动脉粥样硬化的基础上,可以导致一支或多支血管腔急性闭塞。若持续时间达到20~30分钟或以上,就可以发生急性心肌梗死。另外,既往心脏病史、糖尿病患者、高血压患者、肥胖、血脂过高、吸烟、家族史也可能是心肌梗死的病因。

心肌梗死的症状

疼痛:最先出现的症状,常发生于清晨,且发生于安静时,程度较重,持续时间长,可达数小时或更长,休息及口服硝酸甘油无效,可放射至下颌、颈部、背部上方。

全身症状:可表现为发热、心动过速、白细胞计数升高和红细胞沉降率增快,是由于坏死物质被吸收所致,一般在疼痛24~48小时出现,体温一般在38℃左右。

胃肠道症状:剧烈疼痛时常伴有频繁的恶心、呕吐和上腹胀痛,与迷走神经受坏死心肌刺激和心排血量降低、组织灌注不足有关。

心律失常:多发生在起病1~2天,以24小时内最为常见,可伴有乏力、头晕、晕厥等临床表现,其中以室性心律失常多见。

心力衰竭:以急性左心衰竭多见,为心肌梗死后心脏舒缩力显著减弱或不协调所致。出现呼吸困难、咳嗽、发绀、烦躁等症,还可出现颈静脉怒张、肝大、双下肢水肿等右心衰临床症状。

低血压和休克:如果疼痛缓解而收缩压仍低于80mmHg,则可出现烦躁不安、面色苍白、皮肤湿冷、大汗淋漓、尿量减少、神志迟钝,甚至晕厥等休克症状。

心肌梗死的自救

怀疑心肌梗死时需紧急处理,首先应该立刻停止所有体力活动包括上厕所,立即呼叫120急救车,严禁自行驾车前往医院。注意保持镇定,防止情绪激动。如果家庭备有速效救心丸、阿司匹林、硝酸甘油等抢救药物,最好能在医生的指导下使用,因为有出血性疾病的患者,可能会加重出血。紧急情况下,可以立即口服速效救心丸10~15粒,或嚼服300mg的阿司匹林片,或者硝酸甘油片嚼碎后舌下含服,家里如果有条件也可迅速吸氧。

心肌梗死的日常预防

改变生活方式:减重、膳食限盐、减少膳食脂肪、增加及保持适当的体力活动、保持乐观心态和提高应激能力、戒烟、限酒。

关注肿瘤患者身心健康 提高生命质量

通讯员 徐韶明

近日,县肿瘤康复协会完成福彩公益创投项目——《肿瘤初患者人群身心健康改善服务》项目,通过项目活动实施,使肿瘤初患者人群身心得到明显改善。

“开展《项目》活动的初心是希望能让肿瘤患者认识到癌症并不是不治之症,是一种可防可治的慢性病,消除他们因病产生的恐惧心理,抱团取暖,走科学抗癌,群体抗癌的新路子,使肿瘤患者早日康复。”县人民医院副院长、肿瘤康复协会会长杨岳炜讲到。据了解,该《项目》活动内容丰富,通过为肿瘤患者“量

体裁衣”,实施一人一策服务,由协会骨干组成志愿者服务团队对服务对象进行一对一结对帮扶;由县人民医院肿瘤内科、肿瘤外科、中医科、营养科等专家为服务对象进行肿瘤治疗和康复科普讲座,服务对象与专家面对面沟通交流;组织务服务对象开展美丽乡村一日游,在畅游和谈笑间拉近彼此间距离,放松身心,感受协会大家庭的温暖;讲好抗癌故事,交流抗癌经验,使服务对象树立抗癌信心。

秉承以人为本,健康第一的服务宗旨,项目活动从6月初开始实施至9月底结束,今年共服务肿瘤初患者人群39人,活动中有22人

得到明显好转,16人好转。此次项目活动得到了服务对象们的一致好评。服务对象顾德良说:“今年非常有幸参加肿瘤协会举办公益金创投项目活动,一年来我听专家讲座、参加美丽乡村游活动,和大家一起群体抗癌,抱团取暖,心情真高兴,争取早日康复,也希望这样活动能多多开展。”

据悉,县肿瘤康复协会公益创投项目自2016年开展以来,已连续开展6年,项目活动服务对象康复率均在96%以上。通过树立抱团取暖、群体抗癌、科学抗癌的理念,走出了一条具有新昌特色的抗癌新路子。

2022年新昌县卫健系统第二次公开招聘人员公告

2022年新昌县卫健系统第二次公开招聘人员9名。具体的招聘计划、条件、报名及疫情防控指引等有关事项请登录新昌县人民政府门户网站(<http://www.zjxc.gov.cn/>)中“招考录用”栏查询。

报名时间:2022年11月17日(上午9:00-12:00,下午2:00-4:30)。

报名地点:县卫生健康局公共卫生中心一楼报告厅(新昌县

七星街道孝行路358号)。

咨询电话:新昌县卫健局人事科0575-86023375。

新昌县卫生健康局
2022年11月15日

建设健康新昌
共享品质生活

新昌县融媒体中心



主流舆论阵地

- ◎电视·报纸·新媒体广告投放
- ◎公益·商业活动策划

经营事业部合作咨询热线:13967599777