

省基层急救能力培训课程(PEAT)新昌站成功举办



通讯员 徐凯丽

本报讯 基层医疗是我国医疗卫生体系的基础,也是国家卫生健康工作的重点。我国基层医疗急救服务体系已初步建立,但仍

存在急救站不足、急救设备设施简单、急救队伍不稳定、人员数量不足和专业素质不高等问题,综合急救能力有待进一步提升。

为积极响应国家和省委省政府

培训课程(PEAT)新昌站于近日在县人民医院成功举办,此次活动由浙江省急诊医学质量控制中心联合浙江省医师协会急诊医师分会、浙江省医学会急诊医学分会主办,新昌县人民医院协办,共有40余名基层医护人员参加培训。当天下午1点30分,浙江省基层急救能力培训课程(PEAT)新昌站开幕式在医院行政楼五楼中型会议室举行,县人民医院医务科、护理部、急诊、外科、PEAT培训学员等60余人参加开幕式。浙江大学医学院附属第二医院急诊医学科副主任徐善祥致辞,他指出,“PEAT课程培训的目的就是让基层医务人员遇到突发情况或危重患者时,能够快速且专业进行紧急处理,保障基层群众生命健康”。随后,徐善祥还作了主题为《复苏性主动脉球囊阻断(REBOA)在急诊的应用》的专题

讲座。

PEAT课程的培训对象是基层卫生院、卫生室、诊所的医护人员,针对最危急的急救情况,如心脏骤停、窒息等,进行规范化、同质化的培训,让他们掌握基层常见危重症的早期识别和应急处置方法。

所有学员均已在线上学习,在当天培训后,40余名基层医务人员考核合格,获得浙江省急诊医学质量控制中心颁发的基层急救能力培训(PEAT)证书。

培训得到了学员们高度认可,纷纷表示,培训课程内容丰富,理论结合实践操作,紧贴基层实际,学到了最实用的急救技能,收获满满。

此次活动进一步提升了基层医疗机构整体急救能力,为保障人民群众的生命安全,建设“健康新昌”奠定坚实基础。

人人学急救 急救为人人



通讯员 王涛

本报讯 12月19日上午,一场意义非凡的急救技能培训在沙溪镇居家养老服务中心拉开帷幕。本次培训由新昌县红十字会主办,来自县人民医院医共体沙溪分院财务科、药剂科、检验科等非临床科室的职工踊跃参与,展现医护人员的社会责任感。

活动现场气氛热烈,参与者充满学习热情。培训课程涵盖了心肺复苏术(CPR)、自动体外除颤器(AED)的使用方法等多项实用急救技能。资深的县红十字会讲师采用理论讲解与实操演练相结合的方式,确保每位学员都能熟练掌握急救要领。

培训后,全体参训人员凭借掌握的理论和操作技能成功通过考核,并获得由县红十字会

颁发的“应急救护初级救护员”证书。即使是非一线医务工作者,也能在紧急关头发挥重要作用,成为守护生命的“第一响应人”。

此次培训活动不仅提升了沙溪分院非临床工作人员的急救技能,还增强他们的社会责任感和自信心。他们将成为具备急救能力的志愿者,在院内外开展的各项公益活动中贡献力量,为社会的应急救援体系添砖加瓦。

本次活动的成功举办,得益于县红十字会与沙溪分院的紧密合作,双方秉持“人人学急救,急救为人人”的理念,携手推动急救知识普及工作,助力构建更安全和谐的社会环境。未来,将继续深化合作,探索更多形式的公益活动,让更多的人加入到急救知识的学习与实践,共同编织一张坚固的生命安全网。

县中医院新增全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目

通讯员 董露佳

本报讯 日前,国家中医药管理局公布2024年全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目名单。县中医院“岳艳名医工作室”入选全国基层名老中医药专家传承工作室。这是继“曹岳鹏名医工作室”之后该院第二家“国字

号”名医工作室。

“岳艳全国名老中医药专家传承工作室”以县中医院为依托,通过整理和总结岳艳专家的临床思路、方药经验和学术成果,形成中医药治疗为主的脊柱及骨关节炎相关疾病的中医药优势病种的路径及流程。

工作室定期研读经典,建立

完善的中医药传承体系,培养针药结合、中医辨证、整体观为主的临床思维模式。通过“师承教育”和“临床带教”,培养出一批具有较高中医药理论水平和临床技能,同时现代医学基础扎实的临床中医药人才。

工作室将定期举办学术讲座、病例讨论等,加强与国内外中

医药专家交流与合作,提升工作室的学术影响力,带领县域内中医药适宜技术开发与推广。开展中医药文化普及活动,提高公众对中医药的认识和接受度,促进中医药在基层广泛应用,为中医药文化的传承注入持续动力,为基层患者提供更高质量的医疗服务。

县人民医院脊柱外科为高龄老人成功实施手术

通讯员 潘熠焯

本报讯 近日,县人民医院脊柱外科成功为高龄老人实施颈前路单节段减压融合手术,解决了其双下肢乏力、无法独立行走的困厄。

88岁的吴奶奶因颈椎间盘突出导致脊髓受压,出现双下肢乏力、无法独立行走。经过详细检查,脊柱外科医生发现其颈椎存

在多节段退化,其中颈3/4水平突出尤为巨大,将后缘脊髓压扁,情况十分严重。

面对这种情况,手术是改善患者症状的最佳方式,但由于吴奶奶近90岁的高龄,体质较差、基础疾病较多,手术风险极大,这对手术团队而言无异于一次严峻挑战。为了能够让吴奶奶获得最佳的治疗方案和结果,脊柱外科团队经过多次讨论和评

估,与家属充分沟通后,决定为吴奶奶实施颈前路单节段减压融合手术。

术中,主刀袁波主任发现其椎管内存在多枚髓核碎片,其中最大的一枚如半枚小指甲盖大小,这无疑增加了手术的难度和风险。团队凭借着精湛的技术和丰富的经验,成功将突出的髓核碎片取出,并对受压的脊髓进行有效的减压处理,最终手术顺利

完成。

术后,吴奶奶恢复良好,双下肢力量逐渐恢复,能够独立行走,超出了她和家人的预期,一家人都高兴得不得了。

手术的成功让吴奶奶重新燃起对生活的希望,也彰显了脊柱外科团队的实力和努力,他们用专业和专注诠释着救死扶伤的使命,也将在未来为更多患者带去健康和希望。

辗转多地 终于能把牙“种”上了

通讯员 王斌祥

本报讯 一口好牙是许多老年人幸福生活的保障,然而潘大伯却在种牙之路上历经波折。潘大伯多颗牙齿缺失,这给他的饮食和生活都带来了极大不便,种牙成为他心心念念的愿望。

他先后辗转于多个医院的口腔科,均可被告知牙槽骨条件不佳,无法进行种牙手术。一次次的失望并没有让潘大伯放弃,经多方打听,他来到了县人民医院口腔科门诊沈越医师处。

沈越医师在详细检查和评估后,发现潘大伯上颌骨高度仅有5毫米,这远远低于常规种牙所需的骨量条件。但沈越决定为潘大伯量身定制一套特殊方案,他

采用上颌窦提升技术,小心地将上颌窦提升了3毫米,然后成功植入8毫米的种植体。这一手术操作,宛如在“螺蛳壳里做道场”,每一步都需要极度的精准与耐心。

手术过程顺利,术后潘大伯恢复良好,潘大伯终于可以拥有期待已久的种植牙,笑容又重新绽放在他的脸上。

沈越医师的这一成功案例,为众多像潘大伯一样牙槽骨条件不佳却渴望种牙的患者带来了希望。县人民医院口腔科以专业的技术和人性化的服务,为患者口腔健康保驾护航,让更多人在口腔医疗领域感受到科技与仁爱的完美结合,助力患者重拾生活自信与美好。

健康在线

气温骤降 谨防面瘫

通讯员 黄秀清

近来天气变冷,一名刚来新昌工作的小伙由于闭眼不能,流泪不止,眼角歪斜前来就诊,面瘫专科近期接诊此类患者颇多。明明前一天还好好的,早晨醒来发现刷牙流口水,讲话也漏风,闭眼也不能……这种状态大大影响了工作学习。

什么是面瘫?

面瘫,医学上称为面神经炎,是指面神经(第七对颅神经)受到感染、损伤或因寒冷、炎症等原因的刺激,导致面部肌肉运动障碍,患者一侧或双侧面部出现表情僵硬、不能控制自如的情况。

面瘫这个症状可由脑血管疾病引起,也可由非脑血管疾病引起。非脑血管疾病引起的面瘫称为周围性面神经炎(周围性面瘫),

经正规治疗后大多可恢复正常。因此出现临床症状,大家不用紧张,大多数的面瘫症状由非脑血管疾病引起。

周围性面瘫是怎么回事?

典型表现是患侧不能闭眼,患侧嘴角歪向健侧或下垂,导致容貌改变,眼睑闭合不全,口角闭合无力,进食困难,一侧面部出现僵硬状态,有时有些会伴有舌麻,耳后疼痛,听觉异常,流泪,耳周围疱疹等。

为什么会周围性面瘫?

面瘫这个症状,它总是来的猝不及防,也来的莫名其妙,究其原因,本虚,即免疫力下降,再加上外邪侵袭所致。例如醉酒当风,熬夜后受风寒,感冒受病毒侵袭,外部其他原因(外伤或肿瘤致面神经损伤、拔牙后受损、中耳炎引起)等。

得了面瘫该如何应对?

发现面瘫首先应及时到相应科室就诊,明确面瘫的性质,可以去面瘫专科、神经内科、五官科、急诊等就诊。如果我们发现一侧有轻微的口眼歪斜或面部轻度的麻木感更需警惕,可能是脑血管疾病引起的面瘫症状。

如何预防面瘫?

①保持面部温暖,避免受凉。最直接、有效的预防方式就是做好保暖措施,避免面部直接暴露在寒风中。在寒冷天气出门时,可以戴上口罩和帽子,保护面部免受寒风刺激。尤其是早晚温度较低时,应特别注意防寒保暖。

②避免长时间待在空调房或风口。不论是寒冬还是夏季空调房,长时间待在直吹的环境中,都有可能诱发面神经炎,建议保持室内温度适中,不要长时间暴露在空调出风口附近。

③加强免疫力。日常可通过均衡饮食、适当锻炼和保证充足睡眠来提高免疫力,尤其在换季时,可以适当增加维生素C和多种矿物质的摄入量,如水果、蔬菜等富含抗氧化剂的食物。

④避免过度疲劳与压力。要学会管理压力,保持规律作息,可通过冥想、运动、放松等方式来减压,既有助于身心健康,也能预防面神经炎的发生。

⑤注意天气变化,及时增减衣物。及时了解天气预报,根据气温变化增减衣物,保持身体适应温度的变化,可以有效降低面神经炎的发病风险。

⑥感冒等疾病应及时治疗。感冒或上呼吸道感染是面神经炎的诱发因素。在换季时,如果出现感冒症状,应该及时就医治疗,避免拖延病情而引发面神经炎。

健康启航 共筑“体重管理年”

通讯员 陈佳悦

本报讯 在快节奏的现代生活中,超重与肥胖已成为威胁公众健康的隐形杀手,它不仅影响个人的生活质量,更对家庭和社会的整体福祉构成挑战。为此,县中医院医共体东茗分院积极响应国家“健康中国”战略,以“体重管理年”为契机,利用每月的移动医院下乡活动深入下岩贝村,开展有关于体重管理的义诊活动。

在义诊活动中,东茗分院的志愿者团队为村民提供了全面的体重管理服务。通过便携的医疗设备,为村民测量体重、血压、血糖等指标,帮助村民及时了解自己的健康状况。同时,还根据村民的体检结果,给出个性化的健康建议,指导村民如何科学合理地调整饮食结构,增加运动量,以达到健康减重的目的。

活动中,志愿者团队特别强

调肥胖对健康的危害。指出肥胖不仅是心血管疾病、糖尿病、高血压等慢性疾病的重要风险因素,还会对骨骼和关节造成损害,加速关节的磨损和老化。因此,控制体重、保持健康体重对于每个人的健康都至关重要。

东茗分院还通过发放健康宣传资料、设置健康咨询台等方式,进一步普及健康知识,提高村民的健康素养。鼓励村民积极参与体重管理,定期监测自己的健康状况,及时寻求专业医疗帮助。

通过移动医院下乡的义诊活动,新昌县中医院医共体东茗分院不仅为当地村民提供了便捷的医疗服务,更将健康理念深入人心,以实际行动践行了“健康中国”战略,为构建健康社会、提升村民幸福感做出了积极贡献。东茗分院将继续秉承“以人民健康为中心”的服务理念,不断创新健康服务模式,为更多居民带来健康福祉。

建设健康新昌 共享品质生活