

县人民医院产科上演7小时生死营救



通讯员 岳来凤

本报讯 近日,县人民医院产科团队成功抢救产后大出血并弥散性血管内凝血(DIC)的危重产妇。

石女士今年31岁,是位初临妈妈,整个怀孕期间,她的产检都没有什么异常,剖宫产手术也非常顺利。宝宝降生后,听到其响

亮的啼哭,大家都沉浸在迎接新生命的喜悦中。然而,危险警报突然拉响。回到病房后,石女士的出血量突然达到1000ml,医师立即根据产后出血处理流程,对石女士进行血常规、凝血功能等检测,同时呼叫张海萍主任。

急促的电话铃响起,“请问是VIP产科吗?我是检验科,请接收

危急值,你们科室的病人血小板计数只有 $3 \times 10^9/L$!”接到电话的张海萍心里咯噔一下,正常人血液中含有 $100-300 \times 10^9/L$ 的血小板,石女士的数值可谓是极低,情况十分危急。张海萍立即让护士再次抽血复查血小板和凝血功能,与此同时,联系血液科、ICU等科室急会诊,呼叫医疗抢救小组成员进行抢救。

10分钟后,化验室再次汇报危急值,石女士的血小板计数仍然只有 $5 \times 10^9/L$ (血小板危急值会随时引起脏器出血甚至死亡)。一瞬间,医护人员的心都提到了嗓子眼,这是妊娠期罕见却十分危急的病症!

来不及多想,VIP产科医护人员立即分工行动,迅速展开抢救,并立即联系血库,准备各类血液制品,做输血准备,包括血小板输注。动态复查各项实验室指标,密切关注患者生命体征,但情况不容乐观,石女士发生了产科DIC(弥散性血管内凝血),号称“孕产

妇第一杀手”的病症,而且其出血量已接近2000ml,约等于成人总血量的一半!

面对危急的情况,在场的医护人员马不停蹄,誓从死神手中把病人抢回来。补液、促宫缩、输血……抢救现场忙而不乱,大家各司其职,多学科紧密协作,全力纠正DIC,力保产妇生命安全。

经过近7个小时的抢救,石女士转危为安,血压120/70mmHg;尿量2900ml,颜色由淡血色变成了清亮的淡黄色,生命体征平稳,顺利转至ICU进一步救治,医护人员悬着的心这才终于落下。

出院当天,石女士及其家属特地向医护团队送上锦旗,表达感激之情。

健康小知识

产后大出血作为产科危重疾病之一,合并DIC更是难以逆转病情,号称“孕产妇第一杀手”,一旦发生,病情急速恶化,易导致休克和多器官功能衰竭,对母婴生命健康构成严重威胁。

“牙关问题” 康复有我

通讯员 王智均

本报讯 “你好,是县人民医院康复科吗?请问你们有开展颞颌关节紊乱的康复治疗吗?”正月初五一大早,县人民医院康复科就接到了赵先生的咨询电话。

原来,赵先生的女儿两天前咬了核桃后出现张嘴疼痛的症状,并且两天未缓解,已经影响到正常进食。打电话时赵先生正带着女儿在杭州就诊,被诊断为颞颌关节紊乱,因为需要多次治疗,杭州的医生建议赵先生带女儿回当地医院找康复科治疗。县人民医院康复科接诊后,立即制定个性化的治疗方法,经

过两次“手法+理疗+训练”的综合治疗,患者局部疼痛和张口受限的情况均明显改善。

年关刚过,“牙关”出问题的患者非常多,光是正月初六早上,康复科就接诊6例颞颌关节紊乱的患者,这些患者均得到有效的治疗。

自2023年开始,县人民医院康复科就开展了颞颌关节紊乱的专项治疗并开设专病门诊,已成功治疗上百例颞颌关节紊乱患者。

温馨提示:当出现咀嚼疼痛、张口受限或伴有弹响,就要高度怀疑是颞颌关节紊乱症,确诊后需要到康复科及时就诊。

医疗暖心行 守护不停歇



通讯员 袁中潮

本报讯 近日,回山镇大安村迎来了一支特殊的队伍——回山镇卫生院的家庭医生服务团队。

“陈医生,今天是大年初七,我以为这个月你们不会来了,家里的药都快吃完了,正愁怎么办呢,还好有你们,真的太感谢了。”手握高血压药的大娘激动地说道。陈医生团队和往常一样带着医疗器械及常用药品来到村里开展“邻里邻医·移动医院”服务。他们一边仔细为村民们量血压、测血糖、诊疗等,一边耐心询问着村民们的身体状况、

日常饮食和生活习惯,并针对不同村民的健康情况提出个性化健康指导意见。

回山镇是偏僻山区,村里居住多为老年人,平时出村看病配药不方便。回山镇卫生院积极响应“老年人就医更方便行动”,采用定人、定时间、定地点的“三定”原则,扩大服务范围 and 延长服务时间,上门提供移动门诊、移动药房、刷脸支付、慢病随访等服务,得到村民一致好评。

“邻里邻医·移动医院”开展以来,回山镇卫生院共出诊800余次,受益村民约1.4万人次,为回山镇百姓打通了医疗“最后一公里”。

健康在线

肩膀痛别再怪肩周炎

通讯员 吕陆寅

春节刚过,大家聚在一起是否听到过以下对话?

张阿姨说:“我不久前抬手晾衣服时肩膀突然刺痛,就一直抬不起来了。”赵大叔说:“我也是,有一天肩膀特别痛,晚上翻身压到都能疼醒。”孙大妈说“肩膀痛,我都痛了快1年了,以为忍忍就好,现状却越来越严重……”很多人的第一反应是:“我得了肩周炎!”

骨科医生在此特别提醒,60%以上的肩痛患者,“真凶”其实是肩袖损伤。有调查发现,在60岁以上无症状的人群中30%存在肩袖损伤,70岁以上无症状人群中65%存在肩袖损伤。

肩周炎 VS 肩袖损伤:别再傻傻分不清!

肩周炎,又称为“五十肩”,特点是全天持续钝痛,夜间加剧,活动表现为各个方向均严重受限,

尤其好发于50岁左右,女性居多,在1~2年可能自愈。

肩袖损伤的疼痛特点是:特定动作(如抬手)时疼痛明显,活动方面表现为主动活动受限,被动可抬起,好发于运动爱好者、长期劳损者,不经过正规治疗可能导致持续恶化,甚至肌肉萎缩。

这些动作会加速肩袖撕裂!

- × 突然发力打羽毛球扣杀
- × 健身房猛练哑铃推举
- × 长期反复搬重物
- × 错误姿势做“爬墙”锻炼

骨科医生提醒:两类人最易中招!

运动达人:游泳、网球、健身爱好者(反复举顶动作导致肌腱磨损)。

家务能手:长期擦高窗、晾衣服、抱娃等导致慢性劳损。

自测小方法(仅供参考,及时就医!)
疼痛弧试验:缓慢抬起手臂,60°-120°区间出现剧痛。

落臂征:被动抬起手臂后无法缓慢放下。

若出现上述症状,建议尽早就医拍肩关节MRI确诊。

治疗要分阶段:

- 轻度损伤:休息+消炎镇痛药+物理治疗。
- 部分撕裂:玻璃酸钠、封闭治疗改善疼痛,PRP注射促进愈合。
- 完全断裂:需要关节镜微创手术缝合。
- 手术治疗:肩关节镜技术。

肩关节镜是一种用于诊断和微创治疗肩关节损伤和疾病的技术。该技术从肩部微创小口置入迷你高清摄像头,妥善评估及治疗关节腔内病变,并由微创小口进行关节内损伤结构的修补,从而避免常规切开手术对患者肩关节周围组织造成不必要组织破坏。肩关节镜的解剖相对复杂,要求操作需要格外精细,因此对手术医生的操作水平要求也更高。这需要有较丰富

的临床经验以及多年的关节镜操作技术。

肩关节镜手术优点:

仅需要3-5个0.5cm小孔就可以解决患者的肩膀疼痛及活动受限,具有切口小,创伤轻,术后痛苦少,肿胀轻微,无明显皮肤疤痕的优点。此外,手术对关节囊和韧带的损伤干扰小,术后的瘢痕粘连小,关节功能恢复更快,患者在术后3天就可以出院。术后通过患肢外展包固定4-6周,门诊定期复查指导康复锻炼,就可逐步恢复肩关节活动度,改善疼痛,解决长期困扰患者肩膀疼痛的难题。

预防胜于治疗!

- 运动前充分热身肩关节;
- 搬重物时保持大臂贴近躯干;
- 每周2次肩袖肌群强化训练;
- 盲目锻炼=雪上加霜!

如果您的肩膀持续超过2周,建议立即前往骨科/运动医学科就诊。



紧急救治 护生命

近日,李先生在家中突发胸闷出汗,到县中医院后,预检分诊人员立即启动胸痛流程,1分钟内完成心电图检查并通知心内科急会诊,确诊为急性心肌梗死,需紧急PCI手术。胸痛中心团队迅速启动导管室,最短时间内完成冠脉造影及血管开通手术,成功挽救患者生命。

(通讯员 王亚玲 摄)



通讯员 王涛

本报讯 为进一步弘扬传统文化,关爱村民健康,元宵节当日,沙溪镇卫生院党支部联合沙溪镇政府、沙溪镇乐龄中心及沙溪村党群服务中心共同举办“欢乐闹元宵,健康伴你行”主题活动,与村民们共度佳节。

沙溪镇卫生院精心准备了丰富多彩的活动。县人民医院总院医生坐诊提供免费义诊,为村民们量血压,测血糖,耐心解答健康疑问,并发放健康宣传资料,普及疾病预防知识。

活动现场张灯结彩,洋溢着喜庆的节日氛围。一条条彩纸

制成的灯谜悬挂在红灯笼下,内容涵盖健康知识、生活常识等,村民们踊跃参与,在欢声笑语中学习知识,赢取小礼品。志愿者们还现场煮制热气腾腾的汤圆、年糕、米海茶、亮眼汤等,分发给村民们品尝,大家围坐在一起,感受节日的温暖。

此次活动不仅让村民们感受到了浓厚的节日氛围,也让他们在家门口享受到便捷的医疗服务,得到村民们的一致好评。沙溪镇卫生院党支部书记梅月峰表示,今后将继续开展形式多样的惠民活动,为村民的健康保驾护航,为构建和谐乡村贡献力量。

建设健康新昌 共享品质生活