

稳岗惠民政策延续实施

助力企业发展与职工技能提升

记者 张佳妮

本报讯 近日，人力资源社会保障部、财政部、税务总局三部门联合印发了《关于延续实施失业保险稳岗惠民政策措施的通知》，旨在进一步稳定就业岗位，提升职工技能水平，促进经济社会发展。

根据通知，参保企业若足额缴纳失业保险费12个月以上，且上年度未裁员或裁员率不高于上年度全国城镇调查失业率控制目标（30人（含）以下的参保企业裁员率不高于参保职工总数20%），则可申请失业保险稳岗返还。大型企业可按不超过企业及其职工上年度实际缴纳失业保险费的30%返还，中小微企业则按不超过

60%返还。社会团体、基金会、社会服务机构、律师事务所、会计师事务所、以单位形式参保的个体工商户等，也可参照此政策执行。这将有助于稳定就业岗位，减轻企业负担，促进企业发展。

此外，为鼓励职工提升技能水平，通知还规定，参加失业保险12个月以上的企业在职职工或领取失业保险金人员，在取得初级（五级）、中级（四级）、高级（三级）技能人员职业资格证书或职业技能等级证书后，可按规定相应领取不超过1000元、1500元、2000元的技能提升补贴。同一职业（工种）同一等级只能申请并享受一次补贴，且不得和职业培训补贴重复享受。已持有同一职业（工

种）高等级证书或已享受相应补贴的人员，则不再享受低等级证书补贴。这将有助于提升职工的技能水平，增强他们的就业竞争力。

在保障失业人员生活方面，通知要求各地持续做好失业保险金、代缴基本医疗保险（含生育保险）费、价格临时补贴等保生活待遇发放工作。同时，特别关注大龄失业人员保障工作，确保他们能够及时享受到相关政策待遇。

为确保稳岗资金发放的准确性和高效性，通知强调要畅通稳岗资金发放渠道，继续采用“免申即享”经办模式。通过后台数据比对精准发放稳岗资金，并通过短信等方式告知企业。对于没有对公账户的小微企业，

可将资金直接返还至当地税务部门协助提供的其缴纳社会保险费的账户。同时，指导劳务派遣单位主动申请稳岗返还，并按规定及时拨付和使用资金，避免出现截留、滞留问题。

为积极响应这一政策，县人力社保局将全力开展工作。一方面，将加强政策宣传，确保企业和职工充分了解政策内容，知晓申请流程和条件。另一方面，将优化服务流程，提高办事效率，确保稳岗资金和技能提升补贴能够及时、准确地发放到位。同时，县人力社保局还将加强对企业的指导和支持，帮助企业更好地利用政策红利，稳定就业岗位，提升职工技能水平，推动我县经济社会高质量发展。

县妇联组织开展体重管理讲座

记者 黄婉晶
通讯员 杨立

本报讯 4月27日，县妇联为提升居民健康素养，助力健康生活方式养成，举办“吃动平衡 健康体重 全民行动”主题知识讲座，县人民医院营养科主任叶妃受邀主讲，吸引众多关注自身健康的听众参与。

当下，超重肥胖问题形势严峻，我国居民超重肥胖率持续攀升，儿童青少年超重肥胖现象愈发普遍，由此引发的糖尿病、心血管病等慢性疾病，给社会和个人增添沉重医疗负担。讲座详细介绍了超重和肥胖的判定标准，除熟知的体重、BMI外，着重强调腰围也是衡量健康的重要指标。

在饮食方面，讲座给出实用建议：重视早餐，进食时细嚼慢咽，合理调整进餐顺序。同时需严格控制高能量食物摄入，科学搭配三大营养素。其中，碳水化

合物应优先选择低GI值食物，如燕麦、全麦面包；每日都要保证优质蛋白摄入，像瘦肉、鱼虾、豆类；脂肪则推荐选择不饱和脂肪酸丰富的橄榄油、亚麻籽油等。此外，讲座还倡导少盐控糖、戒烟限酒的健康生活习惯。

运动环节，讲座强调有氧运动与抗阻运动结合的重要性。建议每周进行5至7天有氧运动，如慢跑、游泳，每次40分钟以上；每周至少3次抗阻运动，如平板支撑、哑铃训练，每次10至20分钟。同时提醒，运动前后要做好热身、拉伸，依据自身身体状况选择合适强度。此外，充足睡眠、减少静坐时间、腹部按摩等方法，对体重管理也有积极作用。

此次讲座强化了“自己是健康第一责任人”的理念，让大家充分认识吃动平衡的重要性。不少听众表示收获满满，今后会积极践行，追求健康体重与美好人生。

全市交通运输行业安全应急知识培训在我县举行

通讯员 杨秀秀

本报讯 为深入贯彻安全生产重要指示精神，日前，市交通运输行业安全应急知识专题培训在我县举办。培训会聚焦

“治本攻坚三年行动”与“除险保安百项攻坚”目标，全面提升行业安全治理能力。市、区（县）两级交通管理部门安全管理骨干参与培训。

本次培训围绕行业安全核

心需求，针对各类型设置四大专题模块，采用“专家授课+互动研讨”模式，通过理论阐释与案例分析，系统讲解安全管理要点，并设置研讨环节，组织参训人员分享经验、共商解决方

案。

接下来，县交通运输局将持续深化隐患排查治理，完善应急保障体系，推动安全责任落实，全力保障全县交通运输行业安全稳定运行。

五一期间嵊州新昌站新增多趟列车

记者 车丹妮

本报讯 近日，记者从高铁嵊州新昌站获悉，为进一步满足旅客的出行需求，五一假期嵊州新昌站将临时增开多趟列车，区间为杭州往返台州的车次C3267和C3268、杭州往返温岭的车次C3209和C3210以及车次G9307和G9308、温州至上海车次C3260，具体开行时间以12306官方网站发布为准。

据了解，今年五一假期为5月1日至5月5日，根据火车票提前15天开售的规定，5月1日当天的火车票已于4月17日正式开售。目前五一假期多个热门方向，如上海、杭州、台州等，车票都很紧俏。

铁路部门提醒，假期客流较大，旅客乘车出行时做好出行规划，看清票面乘车时间和发车时间，提前到站候车，切勿“掐点”出行。



五一欢歌 情暖如城

近日，“五一欢歌 情暖如城”主题文艺晚会暨2025年新昌县文化下乡启动仪式在东门如城核心商务区项目部举办。此次晚会结合万人进城看大戏活动，带来独唱、舞蹈、戏曲等节目，丰富如城建设者和如城群众文化生活，致敬广大劳动者，激发居民建设美好家园的热情。

（记者 夏炯炯 俞洋城 摄）



筑牢假期消防安全防线

五一旅游旺季即将来临，宾馆酒店等场所的消防安全至关重要。昨日，县消防大队干部深入辖区内宾馆、酒店，开展节前消防安全专项检查，筑牢五一假期消防安全防线。

（记者 俞晓雯 吕伯元 摄）

尹桂芳大剧院 30元起看大戏！

精彩五月，尹桂芳大剧院邀您共赏大戏盛宴，开启一场浪漫的文化之旅！

2025年5月新昌演艺集团大剧院演出排期表



序号	日期	星期/节日	演出场馆	演出项目	演出团队
1	5月1日	周四	尹桂芳大剧院(大剧场)	《何文秀传奇》	上海肖雅文化公司
2	5月2日	周五	尹桂芳大剧院(大剧场)	《盘妻索妻》	上海肖雅文化公司
3	5月9日	周五	尹桂芳大剧院(π剧场)	松果脱口秀	杭州松果脱口秀团队
4	5月10日	周六	尹桂芳大剧院(大剧场)	《箍桶传》	绍兴小百花曲艺团
5	5月11日	周日(母亲节)	尹桂芳大剧院(大剧场)	《母子情怨》	绍兴小百花曲艺团
6	5月13日	周二	尹桂芳大剧院(大剧场)	万人进城看大戏《三箭定天山》	新昌调控
7	5月15日	周四	尹桂芳大剧院(大剧场)	万人进城看大戏《甄清官》	新昌调控
8	5月16日	周五	尹桂芳大剧院(大剧场)	万人进城看大戏《甄清官》	新昌调控
9	5月20日	周二	尹桂芳大剧院(π剧场)	松果脱口秀	杭州松果脱口秀团队
10	5月24日	周六	尹桂芳大剧院(大剧场)	宫西达也绘本剧	天津宝艺儿童艺术剧院
11	5月27日	周二	尹桂芳大剧院(大剧场)	万人进城看大戏《大唐忠义》	新昌调控