

高龄患者重获健康生机

县人民医院成功实施高难度ESD手术



通讯员 杨美琳

本报讯 近日，县人民医院成功为一位高龄患者实施内镜下黏膜剥离术(ESD)，精准切除胃内病变组织，手术过程顺利，患者术后恢复良好，目前已康复出院。

据介绍，患者是一位86岁的

老人，因上腹部不适前来县人民医院就诊。经过详细的胃镜检查及病理分析，被确诊为胃黏膜高级别上皮内瘤变，属于癌前病变，若不及时治疗，有发展为胃癌的风险。考虑到患者年龄较大，传统外科手术创伤大、恢复慢，对身体机能影响较大，消化内科专家

团队经过反复讨论和评估，最终决定为患者实施ESD微创手术。

ESD手术是一种在内镜下进行的微创手术，通过特殊器械将病变黏膜从深层组织完整剥离，具有创伤小、恢复快、并发症少等优点，尤其适用于早期消化道癌及癌前病变的治疗。

此次手术面临诸多挑战：患者年龄高，心肺功能相对较弱，对手术和麻醉的耐受性较差；病变部位在胃体中部，位置较为特殊，操作空间有限，增加了手术难度。此外，病变组织与周围正常组织界限不够清晰，需要术者具备丰富的经验和精湛的技术，以确保在完整切除病变的同时，最大限度减少对正常组织的损伤。

为确保手术成功，消化内科联合麻醉科、手术室等多学科团队，进行充分的手术前准备。麻醉科制定了个性化的麻醉方案，在保证患者术中无痛、生命体征平稳的前提

下，减少麻醉药物对患者身体的影响。手术当天，由消化内科汪平凡主任亲自操刀，在内镜下谨慎操作，逐步分离病变组织，凭借丰富的经验和精湛的技术，精准地将病变黏膜完整剥离，术中出血极少。经过1个多小时的操作，最终成功完成了本次高难度的ESD手术。

术后，患者被送入病房进行密切观察和护理。医护团队制定详细的术后康复计划，安排了抑酸护胃、抗感染、营养支持等治疗，并指导患者恢复饮食和活动。在医护人员的精心照料下，患者恢复迅速，术后第二天即可下床活动，一周后顺利出院。

此次ESD手术的成功实施，是县人民医院多学科协作诊疗模式的又一次成功实践，为高龄消化道疾病患者的治疗提供新的范例。消化内科将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断提升技术水平，为更多患者带来健康和希望。

家中住院“智医管”服务暖人心

通讯员 求姝姝

本报讯 在日常生活中，或许很多人都曾面临这样的困境，家中老人身患慢性疾病，需要定期治疗和护理，却因行动不便，每次去医院都艰难重重；又或者家人刚刚经历手术，需要后续康复治疗，往返医院不仅耗费精力，也增加了感染风险。如今，医疗服务模式——家中住院“智医管”，正为这些难题提供解决方案。

今年沃洲镇卫生院开设家庭病床服务以来，依托信息化智能化设备，开展线上线下医疗服务，已为数名患者提供线上查房视频问诊，生命体征监测，线下开展上门更换胃管、导尿管、换药、拆线等服务，以专业与温情为基础，将患者需求的优质服务延伸至患者家中，获得群众好评。

家中住院“智医管”是绍兴市“老年人看病就医更方便”五大行动之一，沃洲镇卫生院依托先进的信息化技术，率先打造“家庭病床”管理平台，改变了传

统家庭病床模式，通过借助先进的信息技术和智能化设备，做好家庭病床“同质同标”管理。在线上可以实现远程实时查房问诊，同时对生命体征实现实时监测，患者在家中通过智能手环，监测生命体征，血压、心率、血氧饱和度等数据会通过网络自动传输至医疗机构的信息平台，医生可以远程实时查看患者的健康状态，并且系统具备自动预警功能，当数据异常时，系统会及时发出警报，医生可以当即进行远程干预和指导。同时医务人员会根据线上查房情况、数据监测分析、患者需求等开展上门服务，确保患者的健康风险得到迅速处理，为家庭病床患者的生命安全提供保障。

家庭病床的智慧化管理，极大提升农村老年患者的医疗体验，不仅提供了高质量的医疗服务，减轻了经济负担，同时为患者及家属提供了更多的便利，让患者在家中就能享受全方位、个性化的医疗照护，更好的满足基层群众日益增长的健康需求。

特色门诊助力患者焕新颜

通讯员 张瑛琮 吴丽芳

本报讯 在健康需求日益多元化的当下，对疾病进行综合调理成为众多患者的迫切期望。近日，县人民医院中医医糖尿病肥胖门诊传来好消息，一位深受疾病困扰的患者在经过一个月的精心调理后，实现了降糖、减重、肝功能恢复以及月经复潮的多重健康改善，这一成果不仅为患者带来新生，更彰显了中西医结合治疗的独特魅力与显著成效。

患者王女士长期受糖尿病、肥胖问题所困扰，同时伴有肝功能指标异常和月经不规律的症状。高血糖时刻威胁着她的身体健康，也给生活带去诸多不便，肥

胖不仅影响她的外在形象，更加剧身体不适和心理焦虑。在尝试多种治疗方法但效果不佳后，王女士最终来到了县人民医院中医医糖尿病肥胖门诊。

门诊的专家团队在详细了解王女士的病情后，迅速制定了一套个性化的中西医结合治疗方案。中医专家全面了解王女士的体质和病情，为她开具了个性化的中药茶饮，从根源上改善患者的身体内环境，增强身体的代谢功能，从而达到降糖、减重的目的。通过个性化饮食、中药茶饮及代谢调控方案，帮助病人摆脱药物依赖。

在治疗过程中，医护人员始终密切关注王女士的身体状况和

心理变化，及时调整治疗方案，给予王女士心理上的支持和鼓励。经过一个月的系统调理，令人欣喜的变化发生了。王女士的血糖水平在未服用任何降糖药物的情况下得到有效控制，空腹胰岛素从之前的46.20μU/mL稳定降至17.20μU/mL；内脏脂肪面积190.6cm²降至158.5cm²，整个人的体态变得轻盈，行动也更加自如；复查肝功能指标显示，各项异常指标均恢复正常，肝功能基本恢复健康状态；更让她惊喜的是，原本失调的月经也重新来潮，身体的不适症状明显减轻。

“真的太感谢中医医糖尿病肥胖门诊的专家和医护人员了！这一个月的治疗让我感觉自己像

是获得了新生，不仅身体状况好了，整个人的精神状态也焕然一新。”王女士激动地说道。

县人民医院中医医糖尿病肥胖门诊自成立以来，始终秉持“中西融合，标本兼治”的理念，集聚了一批经验丰富的专家，运用中西医结合的特色诊疗模式，为众多糖尿病、肥胖症及相关并发症患者提供了优质、高效的医疗服务。

未来，中医医糖尿病肥胖门诊将继续深耕中西医结合领域，不断探索创新，优化诊疗方案，以更专业的技术和更贴心的服务，帮助更多患者摆脱疾病困扰，重拾健康与自信，为人民群众的健康保驾护航！

“邻里文化节”义诊活动进乡村

通讯员 俞建宏

本报讯 为深化基层服务，传递人文关怀，近日，小将镇政府联合小将镇卫生院、镇派出所、县融媒体中心等部门共同开展茅洋村“邻里文化节”活动，组织移动医院义诊、签约及普法宣传等，将惠民服务与法治知识送到村民家门口，为“邻里文化节”注入健康与法治力量，切实提升村民幸福感。

义诊现场，前来咨询和就诊的村民络绎不绝。工作人员们耐心地为每一位村民测量血压、血糖，仔细询问其身体状况和日常习惯，给予专业的健康指导。同时设立专门签约咨询台，对于患有慢性疾病的村民，详细讲解家庭医生服务内容、签约流程及惠民政策，现场为有意愿的村民办理签约手续，建立长期健康管理关系。专家医生现场坐诊，提供免费中医体质辨识、健康咨询，同时为有需求的村民进行体验式针灸治疗，缓解颈肩腰腿痛等不适，弘扬传统医学魅力。此

外，为宣传法治知识，工作人员还在村里发放反诈手册、反邪教宣传页和反恐防爆知识单。同时结合真实案例生动讲解，提升村民识别防范能力。

为响应全民健康管理号召，深入推进“体重管理年”工作，全面提升居民健康生活品质，医务人员积极宣传国家基本公共卫生服务项目，重点介绍老年人免费体检、慢性病(高血压、糖尿病)患者规范管理、儿童计划免疫、孕产妇保健等政策内容，同时提供免费身高体重测量及BMI计算，讲解肥胖危害，发放健康膳食搭配、科学运动小贴士，倡导“吃动平衡”理念。

此次活动共发放各类宣传资料300余份，接受健康咨询与义诊100余人次，中医诊疗体验50余人次。该活动不仅为村民提供了便捷的健康检查和专业咨询，更将法治知识、健康理念和公共卫生服务政策精准送达，有效提升村民的健康素养和安全防范意识，用行动诠释了“健康守护邻里情”。

城南乡卫生院开展安全生产月活动

通讯员 章蕊

本报讯 近日，城南乡卫生院组织开展安全生产月系列活动。通过专题培训、实战演练、隐患排查、宣传教育等多种形式，全面筑牢安全防线，为患者和职工营造安全稳定的医疗环境。

该院组织全体职工集中学习消防安全知识，强化“安全第一、预防为主”的理念，特别强调了消防安全、医疗安全、用电安全等。

实战演练也是提升应急处置能力的有力武器。演练模拟一楼大厅自助测量血压机因线路短路冒烟起火应急处置与人员疏散演练。医务人员迅速启动应急预案。通讯联络组启动报警装置，设备保障组立即切断电源，灭火组使用灭火器进行初期火灾扑救，疏散组引导患者及

家属用湿毛巾捂住口鼻，沿安全通道有序撤离。整个演练过程有序进行，参演人员反应迅速、配合默契，达到了预期效果。

活动期间，该院还进行了拉网式安全生产大检查。重点检查了公卫科、护理室、检验科、药库、预防接种室等重点部位，以及消防设施、电路电线、医疗设备等关键环节，确保隐患排查全覆盖、无遗漏。此外，该院充分利用电子显示屏，滚动播放安全警示标语和主题宣传视频，扩大宣传面、影响力；开展安全生产应知应会线上测试活动，形成“人人参与安全”的良好氛围。

安全生产永远在路上，该院将以本次安全生产月活动为起点，继续强化红线意识，压实安全责任，创新工作方法，为建设平安医院、保障群众健康不懈努力，推动安全生产工作再上新台阶。



中医减重义诊圆满落幕

近日，县中医院在县长者中心成功举办中医减重主题义诊。活动融合中医“四诊合参”智慧与四季养生理念，通过体质检测、膳食体验、中医外治三大环节为市民提供个性化减重方案。

(通讯员 赵钦 摄)

健康在线

银屑病：不止于皮肤的“全身性疾病”

通讯员 梁黎慧

银屑病不只是皮肤问题！中西医联手帮您远离“健康隐患”。

一、银屑病：皮肤问题背后的“全身健康警报”

您可能知道银屑病(俗称“牛皮癣”)是皮肤上长红斑、脱屑，但它的危害远不止于此！

皮肤表现：皮肤出现红斑、鳞屑，瘙痒或疼痛，反复发作。

隐藏风险：

全身炎症反应：可能引发高血糖、高血压、高血脂(代谢综合征)；

心血管疾病：增加心脑血管病风险；

关节损伤：约30%患者会关节肿痛(即银屑病关节炎)；

心理压力：因外观变化易焦虑、抑郁。

二、中医怎么看银屑病？

古人早有智慧！中医认为银屑病和“体内失衡”有关。

“血热”：就像血液里“火气大”，导致皮肤发红、瘙痒；

“血瘀”：血液运行不畅，皮肤

代谢失常，形成鳞屑。

中医理念：

治未病：通过体质调理(如饮食、作息)提前预防并发症；

内外兼调：中药汤剂、药浴、针灸等外治法，帮助改善皮肤和整体健康。

三、中西医结合：双管齐下，精准管理

1. 中医的“防病盾牌”早期干预：通过辨证调理(如清热凉血、活血化瘀)，减少炎症反应。

生活指导：饮食避免辛辣油腻，多喝水、适度运动，调节情绪。

2. 西医的“精准武器”生物制剂：新型靶向药物(如某些“单抗类”药物)，精准抑制异常免疫反应，快速改善皮损，同时降低心血管、代谢等并发症风险。

3. 中西医结合优势减少副作用：中药辅助可减轻西药可能的耐药性或副作用。

全面管理：既治皮肤，又护心脏、关节，实现“标本兼治”。

四、给患者和家属的建议

别轻视皮肤问题：银屑病需长期管理，定期复查(如血糖、关节)。

中西医结合治疗：在医生指导下，结合中药调理与现代药物，效果更佳；

调整生活方式：戒烟限酒、保持心情舒畅，避免熬夜和过度压力；

及时就医：出现关节肿痛、持续疲劳等症状，尽早到医院排查并发病。

五、皮肤科专家提醒

“银屑病是慢性病，需要科学对待。中西医结合能有效控制病情，预防严重后果。早干预、规范化治疗，患者完全可以像健康人一样工作生活！”