

总书记和青年朋友在一起

“青春的力量，青春的涌动，青春的创造，始终是推动中华民族勇毅前行、屹立于世界民族之林的磅礴力量”。

在习近平总书记心中，青年始终占据着重要位置。

从黄土地的青春岁月一路走来，习近平总书记始终心系青年、关怀青年、倾听青年，做青年朋友的知心人、热心人、引路人。

在习近平总书记的亲切关怀、真挚期望下，亿万中国青年奋发进取、拼搏奉献，迸发出中国式现代化挺膺担当的青春豪情。

青年朋友的知心人

“我到任何一个地方都关心青年”

“都是年轻人啊!”“都来自哪里?”2024年12月19日，习近平总书记来到澳门科技大学考察，看望“澳科一号”项目团队的师生们。

大家纷纷自报家门，青年才俊来自大江南北。听闻团队里一名助理研究员是甘肃定西人，博士毕业后来到澳门，习近平总书记十分欣慰。他勉励这群逐梦苍穹的青年人：“我看好你们，一定会作出更大的贡献!”

青年，始终是习近平总书记的牵挂。深入青年，“同广大青年打成一片”“做青年朋友的知心人”“我到任何一个地方都关心青年”“每年五四前后，这个时间我是留给青年人的”……总书记常常讲，也身体力行去做。

中国人民大学静谧的校史展厅，有一张老照片格外醒目：照片拍摄于河北正定县政府招待所，习近平同志和大学生们坐在局促的床铺边促膝长谈，青春的脸庞神采奕奕。

照片记录的是发生于1984年夏天的一段往事——中国人民大学暑期社会实践团赴正定调研，时任县委书记习近平骑自行车去看望他们。在正定县政府招待所宿舍，习近平同志同大家谈心，一谈就是两个小时……

从未名湖畔聆听青春诗会到巢湖之滨与青年座谈，从训练场看望基层青年官兵到田间地头点赞年轻新农人，无论工作多忙，习近平总书记总会留出一些时间，走进青年中间，和年轻朋友们坐一坐、聊一聊，平等亲切地与大家交流交心。

2015年，一次座谈会上，总书记以亲身经历为例劝年轻人不要老熬夜，“内在有激情，但是还要从容不迫”；

2019年春节前夕，总书记看望仍在工作的“快递小哥”，点赞他们“像勤劳的小蜜蜂，是最辛勤的劳动者，为大家生活带来了便利”；

2023年，全国两会江苏代表团审议现场，总书记勉励返乡创业的80后“新农人”魏巧，“像魏巧这样的同志到农村去，很好”……

“总书记是那么谦逊平和、亲切和蔼”“和我们一点儿距离感也没有”“没有领导架子，而是像大朋友一样与大家沟通交流”……一次次平易近人、亲切平等的互动，令无数青年人感到温暖，交流过程中，大家常常是掌声、笑声连成一片。

习近平总书记也是很多青年的“笔友”。一封封回信，纸短情长。

“在军营这个大熔炉里淬炼成钢，书写绚烂、无悔的青春篇章。”2017年，习近平总书记给南开大学8名新入伍大学生的回信，让他们感受到了肯定和鼓舞。

“争做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴作出新贡献。”2022年，习近平总书记回信勉励中国航空工业集团沈飞“罗阳青年突击队”队员，让他们坚定奋力拼搏、矢志报国的决心。

“希望你们心系祖国，志存高远，脚踏实地，在奋斗中创造精彩人生，为祖国和人民贡献青春和力量。”2022年，习近平总书记给00后滑雪运动员苏翊鸣的回信，温暖人心、催人奋进。

在与青年朋友的互动中，习近平总书记宛如家中长辈、贴心好友，给予大家无微不至的关爱——谈立志，叮嘱“在攀登知识高峰中追求卓越，在肩负时代重任时行胜于言，在真刀真枪的实干中成就一番事业”；

谈学习，鼓励青年“像海绵汲水一样汲取知识”，练就过硬本领；

讲健体，介绍自己的体育爱好，勉励青年“既把学习搞得好好，又把身体搞得棒棒”；

亲身经历、切身体悟的亲切交流，总是让青年人深受启迪。

“衡山西，岳麓东，城南讲学峙其中。”2024年3月18日，绵绵春雨中，习近平总书记走进湖南第一师范学院(城南书院校区)。

“学校的办学宗旨，既要提高学生的文化素质，又要引导学生立志报国。”迎着一张张青春的面孔，总书记语重心长，“我国正在以中国式现代化全面推进强国建设，民族复兴伟业，当代青年学子正当其时。”

现场聆听习近平总书记的重要讲话，马克思主义学院大四学生陈潇潇有了更加清晰的目标。

作为一名公费师范生，陈潇潇毕业后回到家乡长沙市望城区，成为一名思政课教师。“我要努力做总书记期望的‘大先生’，呵护学生们茁壮成长，努力成为堪当强国建设、民族复兴大任的栋梁之材。”陈潇潇字字铿锵。

青春梦想，有家，亦有国。在习近平总书记的关心关怀下，每一颗青春的种子，都积蓄着生长的力量。

同各界优秀青年代表座谈，

共话中国梦；主持召开基层代表座谈会，听取90后乡村创业者、95后农民工的意见建议；在大学校园和学生们的同上一堂思政课并参与讨论……“成为青年愿意讲真话、交真心、诉真情的知心朋友。”这正是习近平总书记同广大青年朋友们的交心之道。

青年工作的热心人

“努力为青年创造良好发展条件，让他们感受到关爱就在身边、关怀就在眼前”

“青年之于党和国家而言，最值得爱护、最值得期待。”青年的所思、所忧、所盼，始终是习近平总书记心中的牵挂。

2022年6月，正在四川考察的习近平总书记来到宜宾学院。一块电子屏幕，展示着宜宾学院毕业生去向落实率的柱状图。总书记仔细察看，反复询问具体数据。

正值高校毕业生就业的关键当口，宜宾学院一座会堂内，企业招聘宣讲会人头攒动。

“我来听听你们是怎么招聘的。”习近平总书记向企业负责人询问招工需求，又向学生们详细了解就业意向和求职进展，“都是学什么专业的？想去哪里工作？”

即将毕业的刘江告诉总书记自己曾经当过兵。总书记称赞道：“有这个经历很好，钢铁就是这样炼成的。”

“总书记说‘钢铁就是这样炼成的’，大学生就业要怀着一颗平实之心’，深深鼓舞了我。”如今已成为工程师的刘江脚踏实地学习积累，不断锤炼提升自己的专业技能。

春风行动在全国范围部署开展；人社部等部门推出17条举措，促进高校毕业生等青年就业创业；5部门推出20条举措，进一步提高就业公共服务可及性、均等化、专业化水平……一系列政策密集落地，千方百计支持稳定和扩大就业。

深知青年的压力和不易，总书记始终关注青年成长的“关键处”“紧要时”。

在正定工作期间，习近平同志制定了“人才九条”，大到落实党的知识分子政策，小到生活上提供“全部细粮”、搬煤到屋、送粮到户，条条都是实事，句句说在了青年人才的心坎上；

在福州时，习近平同志兼任闽江职业院校校长。在他的关心推动下，学校破格录取了无臂学生黄道亮，对历经3次高考终于圆梦的黄道亮而言，“不亚于一次重生”；

2023年上海考察时，听到外来务工青年在出租房社区住得好，想“在这里安个家”，总书记高兴地说，“好啊！扎根，落户，发展”；

……

“青年处于人生道路的起步阶段，在学习、工作、生活方面往

往会遇到各种困难和苦恼，需要社会及时伸出援手。”习近平总书记理解青年之关切，支持青年发展，身体力行，一如既往。

青年者，常为新；青年工作，也须与时俱进。

“青年工作，抓住的是当下，传承的是根脉，面向的是未来”；

“青年在哪里，团组织就建在哪里；青年有什么需求，团组织就要开展有针对性的工作”；

“坚持以青年为本，着力增进对青年的感情，做青年友，不做青年‘官’”；

……

志在千秋业，多为青年计。

2015年7月，习近平总书记领导召开党的历史上第一次中央党的群团工作会议，拉开了共青团深化改革的大幕。《共青团中央改革方案》《全国青联改革方案》《学联学生会组织改革方案》《中央团校改革方案》等相继印发，一系列重大改革举措，不断增强共青团的政治性、先进性、群众性。

2017年4月，习近平总书记亲自指导制定的新中国历史上第一个青年发展规划《中长期青年发展规划(2016—2025年)》发布，明确党管青年原则和青年优先发展理念，从顶层设计层面对青年发展作出了战略擘画。

“努力为青年创造良好发展条件，让他们感受到关爱就在身边、关怀就在眼前”；

“我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创新创造，积极支持他们在人生中出彩，为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩”；

“营造温暖和谐的社会氛围，拓展包容活跃的创新空间，创造便利舒适的生活条件，让大家心情愉快、人生出彩、梦想成真”；

……

习近平总书记是这样说的，也是这样做的。

上海徐汇，滨江西岸，有个人工智能大模型创新生态社区——“模速空间”。它是上海市打造的人工智能大模型专业孵化和加速平台，运营团队平均年龄不到35岁，已入驻企业百余家。

4月29日，“模速空间”3层，一场以“下一代智能体的自主进化”为主题的沙龙正在举行。习近平总书记高兴地参与进来，同现场青年创新人才亲切交流。

总书记勉励大家：“人工智能是年轻的事业，也是年轻人的事业。我们正在全面推进强国建设、民族复兴伟业，正是年轻一代展示才华、大显身手的好时候。”

现场聆听总书记的讲话，令复旦大学博士生王殿仪热血沸腾。从西北工业大学保送至复旦大学读博，王殿仪一路深耕、深潜、深研，“作为年轻人，我们要有自立自强的信念，在人工智能的浪潮下奋勇争先。”

“总书记了解青年、理解青年，知道我们的所思所盼，带给我们奋进的力量。”这是当代青年的

共同心声。

青年群众的引路人

“到祖国和人民最需要的地方发光发热，为中国式现代化建设贡献青春力量”

在广大青年心中，习近平总书记既是时代的领航者，也是青年的引路人。

“人生的扣子从一开始就要扣好。”习近平总书记用这个比喻强调，青年处在价值观形成和确立的时期，“抓好这一时期的价值观养成十分重要”。言语谆谆，承载着最深的期许。一个朴素的常识，也是一个深刻的道理。

“到西部，教书去!”3年前，从新疆和田师范专科学校(现新疆和田学院)毕业的冉雪群，坐上开往克孜勒苏柯尔克孜自治州的列车，来到距离边境线47公里的阿图什市哈拉峻乡谢依特小学，成为一名西部计划志愿者。

帕米尔高原的褶皱深处，戈壁滩上，常年与风雪为伴。面对简陋的教室、相对匮乏的教学资源，冉雪群从一笔一画教孩子们书写汉字做起，探索创新教学方法，在孩子们心中播下文化自信的种子。

志愿者服务队成员大多是00后，在他们的努力下，谢依特小学学生的成绩得到了显著提升，孩子们变得更加自信开朗。

“希望广大青年坚定理想信念，厚植家国情怀，练就过硬本领，发扬奋斗精神，到祖国和人民最需要的地方发光发热，为中国式现代化建设贡献青春力量。”今年五四青年节到来之际，习近平总书记给谢依特小学戍边支教西部计划志愿者服务队全体队员回信，令冉雪群更加坚定了扎根基层的决心，“当个人理想与国家发展同频共振，青春便有了最厚重的底色。”

青春的印记，镌刻在高山原野、在荒漠戈壁、在海岛边疆，在中国的每一寸土地上。西部计划实施22年来，已累计招募选派54万余名大学毕业生到西部边远地区和基层一线，超过90%的服务岗位在乡镇及以下。

好儿女志在四方，有志者奋斗无悔。

早上5点半，河北邯郸曲周县第四疃镇王庄村，中国农业大学资源与环境学院研究生康锐骑上电动车，驶向一片麦地。正值小麦收割季，师生聚在田间地头，进行取样、测产、收割等工作。

康锐是中国农业大学曲周科技小院团队成员，这支由122人组成的队伍，35岁以下青年占比达90%，被授予2025年度中国青年五四奖章集体。

2023年五四青年节前夕，中国农业大学科技小院的同学们收到一封特别的回信，落款是“习近平”。总书记在信中说：“得知大家通过学校设立的科技小院，深

入田间地头 and 村屯农家，在服务乡村振兴中解民生、治学问，我很欣慰。”

他们读了一遍又一遍，用心记下总书记的谆谆教诲：“青年人就要‘自找苦吃’，说得很好。新时代中国青年就应该有这股精气神。”康锐决心将论文写在大地上，为建设农业强国作出贡献。

“人生万事须自为，迈步江山即寥廓。”追求进步，是青年最宝贵的特质。前行路上，习近平总书记是青年最坚定的引路人。

“我国青年不懈追求的美好梦想，始终与振兴中华的历史进程紧密相联。”习近平总书记鲜明指出，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，是中国青年运动的时代主题。

2021年6月，总书记走进北京航天飞行控制中心，同正在太空出差的神舟十二号航天员亲切通话。当时，为这场对话保驾护航的80后、90后也“火”出了圈，让人们看到了青年一代的蓬勃力量。一次“天地对话”，见证了中国科技创新的广阔未来。

几个月后，在中央人才工作会议上，总书记提起这一细节：“大部分都是年轻人，三四十岁，但都是重要岗位的担当者。”

一代人有一代人的际遇，一代青年有一代青年的使命。广大青年既是追梦者，也是圆梦人。

2024年8月，在接见载誉归来的第33届奥运会中国体育代表团时，习近平总书记从他们身上看到了青年一代的风貌，点赞他们“展现了中国青年一代自信乐观、热情友好的阳光气质”，“让全世界看到了中华优秀传统文化的深厚积淀，看到了中国开放包容、昂扬进取的时代风貌，看到了中国人民的志气、锐气和底气”。

从仰视世界到平视世界，今天的中国青年，更加自信、自立、自强，焕发出空前的历史主动精神、历史创造精神。

“实现中华民族的伟大梦想，寄希望于年轻人。大家要怀爱国之心、立报国之志、增强国之能，把个人奋斗同国家前途命运紧紧联系在一起，跑好历史的接力棒，在推进中国式现代化的宽广舞台上绽放绚丽的青春光彩。”寄望青年，亦是寄望未来。

带着总书记的深情寄望，广大青年勇于担当时代责任，以奋斗姿态激扬青春、追逐梦想：

蛰伏多年打磨作品，导演饺子创下中国影史票房纪录；王兴兴带领团队“坚持做难而正确的事”，宇树科技成为中国人形机器人的重要名片；面向国家需求，济南二机床集团有限公司总经理助理王传英聚焦推动工业母机发展，带领团队攻克40余项关键技术难题，打破国外垄断……

“平视这个世界”的新一代，正在青春的赛道上奋力奔跑，书写为中国式现代化挺膺担当的崭新篇章。

(原载《人民日报》)

