

@师生家长

暑期安全提示请查收

炎炎夏日,学生们正在享受期待已久的暑假。每年暑假既是孩子们愉快玩耍的快乐时光,也是各种危险的高发期。如何度过一个充实、快乐、安全的暑假?这份暑期安全提示请查收!

防溺水

- 不在无家长或监护人带领的情况下游泳;
- 不在河道、湖泊等无安全设施、无救援人员的场所戏水或游泳;
- 不捡拾掉入河道等水域的物品;
- 不在河道边洗东西、钓鱼虾等;
- 不在游泳池里嬉戏打闹;
- 发现同伴溺水,立即寻求成人帮助,同时可向溺水者抛救生圈、泡沫板、救生绳等,但不可盲目施救。

防中暑

- 大量出汗后,要及时补充水分;
- 在高温季节尽可能减少外出,外出时建议做好防晒,可采取打遮阳伞、戴遮阳帽或遮阳镜等方式;
- 在户外,应当尽量选择轻薄、宽松及浅色的服装。

山林急救

- 如被困在山谷,周围高地比谷底安全性高;
- 遇雷雨天气,切勿躲在高大的树下,避免雷击;
- 在汛期暴雨多发时段,最好不要在山沟、河滩上宿营;
- 遇到山洪时,要迅速向两侧山坡高地逃离;
- 不要輕易游水转移,以防止被山洪冲走;
- 及时与当地有关部门取得联系,或发出求救信号,寻求救援。

交通安全

- 遵守交通法规,不闯红灯、不翻越隔离护栏;
- 未满12周岁不骑自行车上街,未满16周岁不骑电动车上路;
- 步行或骑行时,不看手机、不听音乐、不嬉闹;
- 不在机动车出入口、马路边或车辆盲区内玩耍打闹;
- 自觉遵守公共交通工具乘坐规范;
- 不随意穿越铁轨,不在铁轨边步行或铁路道口玩耍。

防欺凌

- 保持镇定;
- 向路人呼救求助,采用异常动作引起周围人注意;
- 人身安全是第一位的,试着通过警示性的语言击退对方,或通过有策略的谈话和借助环境来使自己摆脱困境,但不要去激怒对方;
- 不管遭遇了怎样的恐吓,都要告诉家长,不要自己承受身体和心理上的创伤。

雷雨天气安全

- 及时关注天气预报和预警信息,避免在不适宜户外活动的情况外出;
- 在外遇雷雨天气时,避免在露天、树下或水边逗留,避免接触金属管线;
- 在积水中行走要注意观察,防止跌入窨井或坑、洞中;
- 远离围墙、广告牌和大树;
- 外出突遇暴雨时,避雨要远离高压线路、电气设备等危险区域。

居家安全

- 不在窗边玩耍;
- 不给陌生人开门;
- 不往窗外抛物;
- 不用湿手或湿布触碰家用电器;
- 在家长监督下,规范使用燃气设备、刀具等;
- 不玩火,发现火情,切勿逞能去扑火,要及时报告,或拨打119。

