

流感季来临! 一篇告诉你接种流感疫苗的注意事项!



秋冬季节是流感等呼吸道传染病高发季,接种流感疫苗是预防和控制流感的有效措施。

《中国流感疫苗预防接种技术指南(2023-2024)》明确推荐所有≥6月龄且无接种禁忌的人群进行接种。专家同时强调,流感疫苗最好在流感流行季来临前完成接种,建议不晚于10月底。

流感与普通感冒有何不同?去年打了今年还要打吗?“三价”“四价”流感疫苗怎么选……一起来了解↓

流感不是重一点的感冒 持续高烧速就医

流感又称流行性感冒,与普通感冒不同。

普通感冒可能由鼻病毒等多种病原体引起,通常在受凉、气候突变、过度疲劳等情况下发生,免疫力低下时容易患病。

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病,呈季节性流行。流感病毒易变异,人群普遍易感,感染后症状往往较普通感冒重。

流感起病急,常见发热,体温可达39℃~40℃,多伴有头痛、全身肌肉关节酸痛、乏力、食欲减退等全身症状,常有咽喉痛、干咳,可有鼻塞、流涕等。

患者感染流感后若直接服用普通感冒药和退烧药进行治疗,可能会因药物无法直接作用到流感病毒本身,耽误最佳治疗期。因此,出现持续高烧等症状应及时就医,通过检查明确是否感染流感病毒。

流感一般呈自限性,大多于发病3~5天后发热逐渐消退,全身症状好转,但咳嗽、体力恢复一般需较长时间。儿童、老年人以及慢性基础性疾病患者感染流感后还有发生重症或其他并发症的风险。

每年通过接种流感疫苗可有效预防流感流行,减少重症发生。

来源:人民网科普

为什么建议10月底前完成接种?

我国流感流行期通常出现在每年11月至次年3月,具体时间略有波动。接种疫苗后需2~4周才能产生有效保护性抗体,因此尽早接种非常关键。

那么,早接种的流感疫苗会不会“早失效”呢?流感疫苗的最优保护期一般为6~8个月,之后特异性免疫力虽会开始衰减,但仍对相应亚型的流感病毒感染有免疫效力,因此提早1~2月接种对预防效果不会造成明显影响。

流感疫苗需要每年接种吗?

由于流感病毒变异快,每年流行的毒株都可能不同,且接种疫苗后产生的保护性抗体水平会在体内随时间推移而逐渐下降。因此,流感疫苗需要每年接种,以确保接种者获得针对当年流行毒株的最新保护。

接种流感疫苗不但可以起到较好的自身预防效果,还能更好建立免疫屏障,预防流感在全人群中的传播。

“三价”“四价”流感疫苗要怎么选?

目前我国批准上市的流感疫苗分为三价疫苗、四价疫苗。

“三价”“四价”流感疫苗中的“价”主要指疫苗可以预防的流感病毒型别,如甲型H1N1、H3N2和乙型Victoria病毒等。从生产工艺看,流感疫苗又分为减毒活疫苗和灭活疫苗,目前灭活疫苗接种方式为肌肉注射,减毒活疫苗则采用了鼻喷方式。

- 三价灭活疫苗可用于≥6月龄人群接种;
- 三价减毒活疫苗可用于3~17岁且无接种禁忌的健康人群接种;
- 四价灭活疫苗可用于≥6月龄人群接种。

疫苗接种必须由符合条件的医疗机构承担。接种单位常设在社区卫生服务中心、乡镇卫生院或综合医院。

