多学科联合创造生命奇迹

县人民医院团队在未启用ECMO的情况下成功挽救生命

通讯员 叶裕

本报讯 呼吸心跳骤停，看名字就知道发病急、进展快，一旦发生，患者甚至需要紧急安装ECMO（体外膜肺氧合）来暂代心肺的职责，维系机体的血运与氧合。日前，县人民医院收治一位特殊的呼吸心跳骤停患者，在血透室、肾内科、心内科、介入中心、重症医学科等多学科密切配合救治下，在未启用ECMO的情况下，成功挽救患者生命。

李大爷是位尿毒症患者，长期进行血液透析治疗，每周三次，从不敢间断。同时，李大爷还有“急性心肌梗死”病史，心脏血管放过支架，随着患病年限越来越长，他的病情愈加难以控制，连重症监护室都进了好几次。

这一天，李大爷像往常一样来到县人民医院七星院区进行血液透析治疗。透析过程中，李大爷突发意识丧失、心搏骤停，双侧瞳孔散大、对光反射消失，血压、血氧饱和度无法测及，血透室当值护士立即启动应急预案，判断患者为呼吸心脏骤停，即刻对其行心肺复苏术。抢救过程中，血透室、肾内科医护团队各司其职，经过30分钟复苏，李大爷的自主心跳终于恢复！

此时李大爷的心电图检查结果提示其存在急性心肌梗死，情况紧急。心内科俞海风主任团队评估患者情况后，建议立即送至总院介入中心进一步抢救，同时建议紧急安装ECMO，在ECMO的保护下行冠脉造影检查（PCI）。

但是ECMO费用高，李大爷基础情况差，后续彻底治愈的可能性小，患者家属选择不使用ECMO。与家属充分沟通后，最终心内科在介入中心设施完备、重症医学科团队生命支持下，冒着无ECMO支持、随时可能再次发生心跳骤停风险的情况下，顺利开通血管，放入支架。李大爷的冠脉恢复了血供，但由于患者有严重的基础疾病，术中还是出现了心力衰竭、心源性休克，他的救治还远远没有结束。

术后，李大爷被送至重症医学科进行下一步抢救。重症医学科明自强主任医师带领团队接诊后，知道这是一场与时间赛跑的抢救，也是一场对重症医学科团队的考验，不容松懈。

李大爷已有肾功能不全的情况，此次PCI治疗使用造影剂可能会加剧患者肾损伤，并且术后生命体征极不稳定，血压需要大剂量升压药维持，呼吸需要呼吸机高调节支持……明自强主任仔细评估患者病情后，决定冒着风险在无ECMO支持的调节下，对李大爷的治疗方案进行优化，逐渐调整呼吸机参数，仔细滴定各种升压药物，持续血液净化治疗（CRRT）调整紊乱的内环境。

重症医学科团队的盛医师每天都会通过Picco、重症超声检查评估患者心功能、容量状态，动态调节患者管活性药物剂量维持循环稳定，以及调整患者脱水量；董医师通过调整镇痛镇静剂量评估患者意识状态，并做好呼吸机支持；梁医师担心患者肺部感染，间断给李大爷做支气管镜吸痰，每天给患者鼓肺；求医师也会经常了解李大爷的病情，分析病理生理状态，为患者治疗方案作出调整；护士长及管床护士在做好护理工作之余，也不会忘记给患者家属带去鼓励及支持……最终，李大爷成功脱机拔管，并在病情稳定后，转至七星分院肾内科进一步治疗。

此次成功救治案例，充分彰显多学科联合诊疗的重要作用。血透室和肾内科的快速响应和初步诊断、心内科的专业抢救和诊疗、重症医学科的深度生命支持以及介入室的技术支持，各学科团队紧密协作，凭借专业素养、丰富临床经验以及先进医疗技术手段，针对患者提供个性化的最优治疗方案，成功在未启用ECMO的条件下，帮助患者顺利康复。

县人民医院科普宣传月活动精彩纷呈

通讯员 李海英

本报讯 今年9月是全国首个法定科普宣传月，县人民医院围绕“提升全民科学素质，夯实科技强国基础——协同救护，应急有方”的主题，组织开展了一系列贴近生活、服务群众的科普宣传活动，将专业实用的健康知识送到群众身边，受到了广泛好评。

9月5日晚，县人民医院消化内科、肝胆外科、呼吸内科、心血管内科、老年科、内分泌科、康复科、中医护理等专家团队在万达广场开展科普咨询活动，吸引了众多市民参与，为夜晚的广场增添了浓浓的健康关怀氛围。本次活动约有200人次市民参与科普咨询，共发放科普宣传资料110余份。

9月8日，医院疼痛护理小组走进澄潭街道办事处，为当地的妇女干部带来了一场关于“认识妇科肿瘤”的专题讲座。通过专业通俗的讲解，增强了大家对妇科肿瘤的早期识别与预防意识。参与活动的30余名妇女干部均表示受益匪浅，对自我健康管理有了更深入的认识。当天下午，县人民医院内分泌科还组织住院糖尿病患者及家属开展《守护血糖、应急有方——低血糖预防及应急处理》科普讲座，共有23人参与此次讲座。

9月17日，在绍兴市烟草公司新昌分公司，县人民医院开展了以“时间就是生命”为主题的心肺复苏培训。通过理论讲解与模拟操作相结合的方式，让职工们真正认识到心肺复苏在紧急情况下的重要性。大家学习认真、积极互动，初步掌握了基本急救技能，增强了应对突发状况的能力。9月18日，疼痛护理小组继续奔赴镜岭镇外婆坑村，为肿瘤康复协会成员及村民讲解了脑卒中的识别与初步处理办法，并再次巩固了心肺复苏的相关知识。课程内容贴近实际、语言通俗易懂，现场反响热烈。不少村民感慨：“这课太实用了，真的很接地气！”

县人民医院用实际行动践行科普为民的宗旨，紧密契合了广大群众健康需求，充分发挥了县级医护人员在提升全民健康意识、促进全民健康水平中的重要作用。医院将会继续践行健康科普理念，开展多种形式的科普活动，提升基层群众应急救护能力，助推公众健康素养提升，全面营造科学理性、文明和谐的社会氛围。

市专家组指导我县基本避孕与计生技术工作

通讯员 王新妃

本报讯 近日，绍兴市妇幼保健院与绍兴市计划生育技术服务质量控制中心联合组织专家组赴我县开展基本避孕服务项目与计划生育技术服务工作的专题指导。

围绕基本避孕服务项目和计划生育技术服务质控内容，专家组通过实地查看、资料查阅和问卷调查等方式进行全面评估。在县妇计中心、羽林街道社区卫生服务中心、后岸村及镜岭镇卫生院，专家组重点对2025年度基本避孕服务项目的质量监管、仓储管理、发放机运行维护及宣传培训落实情况开展实地指导。在县妇幼保健院、七星街道社区卫生服务中心和广和医院，专家组则聚焦计划生育手术质量管理，详细检查服务机构的设置规范、日常管理及技术质量控制各环节执行情况，从手术流程到操作细节逐一排查，着力提升服务安全与质量。

专家组对我县在基本避孕服务和计划生育技术服务质量控制方面取得的成效给予充分肯定，也针对检查过程中发现的细微问题，提出了极具针对性与建设性建议意见，为我县后续工作的改进与提升指明了方向。

接下去，县妇计中心将以此次指导为契机，积极补齐短板，持续加强管理，不断提升基本避孕服务和计划生育技术服务的质量水平，努力为全县群众提供更加优质、安全、高效的服务，切实保障育龄群众健康，助力我县妇幼健康事业高质量发展。

健康在线

热血汇聚生命力量

县中医院开展无偿献血活动

通讯员 高波

9月16日清晨，阳光洒满县中医院广场，县中心血库的采血车早已静静就位，一场温暖而充满力量的无偿献血活动正在这里悄然开启。工作人员提前布置现场，迅速划分出登记区、检验区、采血区和休息区，确保每一环节无缝衔接，为爱蓄力、为生命护航。

八点刚过，各科室医务人员陆续抵达献血现场。在医院团委和血库工作人员的有序引导下，大家依次完成信息登记、健康征询、体格检查及血液初筛等流程，献血活动温情推进。

这是县中医院团委本年度组织的第三次无偿献血活动，各科室职工积极响应、踊跃参与。正如血库工作人员所说：“近期血液供应压力增大，医务人员挺身而出，为我们提供了最坚实的支持。”

为确保活动顺利、献血者安全，血库提前对采血设备、急救物资等做了全面检查和充分准备，保障献血全程安全可靠。“身为医生，我们更懂得血液对于患者意味着什么。”内科张医生简单的话语，道出了广大医务人员的心声。

现场有首次献血仍坚定从容的年轻护士，也有多年来坚持献血的“热血模范”。许多人在献血后仅作短暂休息，便又匆匆返回工作岗位，继续守护患者的健康。

截至中午12时，本次活动累计成功献血四十余人，总献血量突破一万毫升。一袋袋温热的血液，是希望的火种，将在最需要的时刻为生命点亮光芒。他们不仅以专业守护健康，更用热血传递大爱，以实际行动弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，彰显了县中医院职工热心公益、奉献社会的情怀。

新闻链接：

● 浙江省献血后优惠政策

（一）免费用血

1. 献血者捐全血累计达400毫升以上的，本人终身免交临床用血费用。

2. 献血者的配偶、父母和子女。五年内按照不超过献血量的两倍免交临床用血费用。五年后享受等量用血。

3. 献血8000毫升以上，兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、配偶父母享受第二项规定待遇。

4. 献血者捐献造血干细胞的，本人终身免交临床用血费用。

5. 献血者捐献单采血小板的，本人终身免交临床用血费用。

6. 稀有血型的献血者，本人终身免费用血；其配偶、父母、子女享受第二项规定的待遇。

（二）三免政策

1、享受对象：铜奖以上者，即献血20次以上者。

2、三免政策内容：荣获国家无偿献血奉献奖的献血者，凭相关证件可以免费游览政府投资主办的公园、旅游风景区等场所，到非营利性医疗机构就诊免交门诊诊查费（10元普通门诊挂号费），免费乘坐城市公共交通工具（地铁、公交）。

（三）用血优先原则

除临床急诊用血外，优先保障献血者的临床用血。

● 献血前注意事项

1. 献血前保证充足睡眠。

2. 献血前一天和当天早晨吃清淡食物（不要吃高脂肪或高蛋白食物，如肥肉、鱼、豆制品、油条、牛奶、豆奶等），并适当增加早餐量。

3. 切勿空腹献血；献血前一天不要喝酒；5天内不要服用抑制或损害血小板功能的药物，如阿司匹林。

4. 暂缓献血：感冒、腹泻未满1周、妇女月经期及前后三天；口腔护理（包括洗牙等）未满3天；拔牙或其他小手术后未满半个月；阑尾切除术、疝修补术及扁桃体手术痊愈后未满三个月；较大手术痊愈后未满半年者；动物咬伤未满1年。

● 献血后注意事项

1. 献血结束，针眼处用食指和中指按住药棉10分钟。

2. 献血后入座休息15分钟；半个小时内不要吸烟。

3. 敷贴需要贴4小时以上；脱落请用备用敷贴。

4. 献血后24小时内，保持针眼处的清洁卫生，不要被不洁物品污染，不要在针眼处擦洗；若洗澡以淋浴为好。

5. 献血后24小时内，不要剧烈运动，不要参加危险性运动或高空、高温作业，不要通宵娱乐等活动。

6. 多喝水，食用新鲜、易消化食物；避免饮酒，勿暴饮暴食。

20分钟微创解“静脉曲张”

通讯员 吕一江

本报讯 石先生今年56岁，左下肢静脉曲张病史已有20余年。近几年左下肢静脉隆起的程度有所加重，且小腿出现了酸胀沉重感，这让他愈发担忧自己的小腿会变成人们口中的“老烂腿”。但石先生一直担心传统手术需开大刀，心中一直对治疗有所抵触。近日，他来到县人民医院就诊，接诊医生王伟锋看出了石先生内心的焦虑及压力，告诉了石先生一个好消息：“现在有种微创的手术方法，局部麻醉下便可完成，术后第二天就能出院。”医生表示，该微创手术为局麻微创的大隐静脉射频消融术，该技术创伤小、恢复快，适合多数患者。

面对医生建议，石先生表示他虽然很害怕手术，但也不想再拖了，这次下定决心要治好它。在石先生确定进行手术、排除手术禁忌后，王伟锋医生为石先生做了左侧大隐静脉射频消融+点状抽剥+泡沫硬化闭合术。术中应用麻醉肿胀液局麻下完成手术，膝关节附近经鞘管置入消融导管闭合大隐静脉，小腿部分曲张静脉属支用泡沫硬化闭合及静脉钩点状抽剥。术中，石先生全程清醒无不适，且20分钟手术便结束。术后，石先生就可下床活动，下肢仅留针眼，无需拆线，隔日就办理了出院。

医生表示，超声引导下的射频消融提供了一种相比传统治疗更为先进的大隐静脉曲张治疗方法。这些技术因其最小化的创伤、快速的恢复和较低的并发症风险而受到青睐。它适用于大多数大隐静脉曲张患者，特别是对传统手术方法有顾虑或不适应的个体。这些新技术的发展不仅改善了治疗效果，也为患者提供了更加舒适和便捷的治疗选择。

建设健康新昌
共享品质生活