

# 山水画卷中 全民健身热

## 绍兴市“环浙步道”徒步系列活动新昌站启幕

记者 王娟敏  
通讯员 向新春

本报讯 日前,绍兴市2025年“环浙步道”徒步系列活动(新昌站)在康乐广场启幕。尽管时值初冬,但活动现场暖意融融,数百名徒步爱好者齐聚一堂,共迎这场在山水画卷中展开的全民健身盛会。

上午9时多,活动在韵味悠长的新昌调腔表演中拉开暖场序幕。随后,在动感音乐的伴奏

下,专业教练带领所有参与者进行了充分热身,瞬间点燃现场气氛。

在激昂的鸣笛声中,徒步活动正式启动。参与者们精神抖擞地踏上环大佛寺步道,在初冬静谧深邃的山水间畅快行走,用脚步丈量风景,用运动驱散寒意,共同构成了“环浙步道”上一道亮丽的风景线。活动现场,工作人员与志愿者全力投入,确保活动安全、有序、精彩、圆满。

本次活动由绍兴市体育局主

办,县教体局、南明街道办事处承办。县教体局负责人表示,本次活动旨在以步道为媒,以徒步会友,高质量推进“环浙步道”的建设与运用,并进一步激发全县人民参与全民健身的热情,推动体育与文旅、康养等产业的深度融合,为助力乡村振兴、建设美丽新昌贡献体育力量。

据介绍,“环浙步道”建设是省委省政府、省体育局立足生态优势,推动全民健身、促进乡村振兴作出的重要决策部署。它

是一条贯通山海、串联城乡的健身路,更是一条亲近自然、拥抱健康的幸福路。本次新昌站活动选址于环大佛寺步道,正是为了充分展示该步道作为“环浙步道”体系中重要一环的独特魅力。这里不仅环境幽静、空气清新,更承载着深厚的历史文化底蕴,让参与者在强身健体的同时,能深度体验新昌初冬时节独特的自然与人文之美,亲身感受“绿水青山就是金山银山”的生动实践。

# 执法部门靶向治理“垃圾丢包”

通讯员 杨凯

本报讯 近日,针对辖区内人民中路、南明路、鼓山中路等重点区域长期存在的垃圾“丢包”顽疾,县综合行政执法局精准施策,推动“垃圾入桶”成为市民的自觉行动,全力守护城市的洁净与文明。

长期以来,部分沿街商户和居民为图方便,将生活垃圾随意丢弃在路边、墙角或垃圾桶旁,形成一个个影响观瞻、散发异味的“垃圾丢包”。这些“丢包”不仅严重破坏了市容环境,也为鼠蝇蚊虫提供了孳生温床,成为城市精细化管理中的一大难题。为彻底根治这一顽疾,经过深入调研,执法人员改变了以往被动处置、反复巡查的传统模式,转而采取一套系统性的靶向治理组合拳。

执法中队坚持“教育为先、劝导为主”的原则,将工作重心前移。队员们主动上门,对沿街商户和住户进行“一对一”的宣传告知,并同步送达《垃圾分类投放宣传手册》,明确垃圾分类投放的要求、时间和地点。同时,在宣传过程中,执法人员对宣传过程进行拍照留存,避免后续当事人以不知情为由抗辩。通过发放宣传单、签订门前三包等方式,增强了市民的环境卫生责任意识,从源头上杜绝了“不想分、随手丢”的侥幸心理。

为解决“丢包”行为发现难、取证难的问题,执法人员充分借助科技力量。在“丢包”现象高发的重点区域和时段,灵活运用

现有监控探头进行查看取证,实现对重点区域的全天候、无死角监控,让不文明行为无处遁形,为后续处理提供了强有力的证据支撑。将监控捕捉到的“垃圾丢包”画面,按案件证据标准剪辑,形成《视频取证报告》,对监控无法清晰识别当事人的情况,以监控记录的“违规时间+地点”为线索,联动沿街商户台账、物业登记信息排查当事人,让案件办理有明确指向。

对于经过多次劝导仍拒不改正、屡教屡犯的个人或商户,执法人员将依据《城市生活垃圾管理办法》的相关规定,依法启动行政处罚程序,确保治理的严肃性和权威性。立案时,将前期的宣传照片、视频取证报告等一并归入案卷,形成“告知-劝导-再违规-处罚”的完整证据链。案件办结后,将处罚结果同步反馈至属地社区或商户管理方,一方面作为后续“常态化管理”的重点关注依据,另一方面通过“以案释法”,强化周边群众对垃圾分类规定的认知,减少同类案件发生。

自从治理模式推行以来,人民东路、南明路等核心区域的“垃圾丢包”现象已得到明显改善。附近居民王先生欣喜地表示:“以前早上出门经常看到路边一堆垃圾,现在干净多了,走在路上心情都舒畅了。”

接下来,县综合执法局将继续巩固现有治理成果,通过常态化、长效化的管理机制,持续擦亮城市文明底色,为市民营造一个更加整洁、优美、有序的生活环境。

# 近期流感高发 市民需科学防范

记者 孟洲颜

本报讯 冬季是呼吸道传染病的高发季节,尤其近期昼夜温差较大,感染流行性感动的风险也随之增加。近日,记者从我县多家医院发热门诊了解到,近期前来就诊的市民明显增多,新增病患多以流感患者为主。

在县人民医院发热门诊,排队就诊的人数相较以往明显增多。就诊患者的症状多以发热、咽痛、咳嗽为主,经诊断,许多市民都出现了呼吸道病毒感

染的状况。“平时每天过来问诊的市民大约是三四十人,最近几天增加到了五六十人,相比前段时间表现的症状也相对更重一些。”县人民医院感染科主任张志远说。

流行性感冒,分为甲、乙、丙、丁四型,是由流感病毒引起的一种传染性强、传播速度快的急性呼吸道传染病,流感病毒极易发生变异,因此容易造成较大范围的流行。近期出现的流感主要为甲型流感,与普通感冒相比,除发烧、咳嗽、咽痛这些常见症状外,还伴有高

热、食欲不振、全身肌肉酸痛等重度症状。县人民医院感染科副主任张志远表示,感染普通感冒一般表现为不发烧或低烧,而感染流感可以出现重症和危重症,所以在高发季节要多加注意。

据介绍,流感易感人群主要包括老人、儿童、孕妇、慢性病患者等免疫力较低者以及长期生活习惯不健康者等,这类人群容易因生理特点、基础疾病等原因,感染后更易出现重症和并发症。“部分易感人群可能会出现并发肺炎、并发感染

等症,严重的可能会发展为感染性休克和脓毒症,甚至危及生命安全。”县中医院感染科主任刘小平告诉记者。

针对当前流感高发情况,医生提醒,接种流感疫苗是最有效的抗流感手段,可大幅降低重症率和住院风险。此外,市民朋友在出门时戴好口罩,外出回家勤洗手,平时尽量避免前往人员密集场所,也可适当减少感染风险。如果出现高烧不退、剧烈咳嗽、肢体酸痛等症状,建议及时前往医院进行检查就医。



## 文化走亲 情深“艺”浓

近日,“聚美诸暨·诗意新昌”2025诸暨·新昌文化走亲传统戏剧展演在儒畚镇横板桥村文化礼堂精彩上演。通过此次走亲之旅,不仅丰富广大人民群众的精神文化需求,也进一步加强文旅融合有效推进了区域间文化资源的共享,实现两地文化交流与合作共赢。(记者 梁凯凯 通讯员 应蕾 摄)



## 让行道树温暖过冬

又是一年行道树“穿新衣”的时节。连日来,县公设公司抢抓晴好天气,组织一线养护职工,对全县行道树开展刷白养护工作,精心为它们穿上“防护服”,确保平安过冬。(记者 王娟敏 摄)

## 拍卖公告

我公司定于2025年12月10日上午9时起至11时止(延时除外)在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)对新昌县人民医院新院区负一层(部分)商业用房五年租赁权进行公开拍卖,租赁面积约115.6㎡,起拍价为62424元/年。具体详见中拍平台或新昌县公共资源交易网站。

公司地址:新昌县人民西路164号3幢A区域22室  
联系电话:俞女士 18267550959

浙江耀江拍卖有限公司  
2025年12月2日

XCMC

## 新昌县融媒体中心

主流舆论阵地

● 电视·报纸·新媒体广告投放

● 公益·商业活动策划

广告合作咨询热线:13757565363 地址:七星路211号



### 大佛龙井 我的随身好茶



(广告)