

严寒中的“健康守护”

我县多措并举温暖户外劳动者

文明创建进行时

记者 李帮焱
通讯员 柴泽华

本报讯 寒冬腊月,气温骤降,户外劳动者的作业环境愈发艰苦,身心健康面临双重考验。为切实解决这一群体冬季作业中的实际难题,让坚守在一线的劳动者感受到实实在在的关怀与温暖,我县在多个户外劳动者服务站集中开展系列暖心慰问活动,将关爱精准送到外卖小哥、物流从业者等户外劳动者身边。

上午九点,七星街道西郊社区户外劳动者服务站,一场专为户外劳动者量身定制的健康讲座正在举行。来自县人民医院心血管内科的医生,结合冬季户外作业时血管收缩、血液循环减缓的生理特点,用通俗易懂的语

言详细讲解了高血压、冠心病等高发疾病的预防要点、日常饮食调理方法以及突发状况下的应急处理措施,帮助常年坚守一线的户外劳动者树立科学健康的生活理念。

从事快递行业多年的董彪,全程认真聆听了讲座并深有感触。“我们作为一线快递员,冬天作业环境特别艰苦,天气一冷不仅各种疾病容易找上门,而且穿得厚重也影响行动灵活性,再加上平时起得早、睡得迟,睡眠时间往往不足。听了刚刚的讲座,才意识到戴帽子保暖、合理安排作息这些细节这么重要,专家讲的这些健康知识都特别贴合我们的工作生活,以后一定会多注意。”董彪的话语道出了众多户外劳动者的心声。

作为此次活动的参与医生,能为户外劳动者带去急需的健康指导,县人民医院心血管内科医师

婷锭倍感欣慰。“我们能发挥自身专业优势,把冬季保暖、冻伤预防这些实用知识送到他们身边,帮他们科学防护、守护健康,觉得特别有意义。我们也希望把更多专业的健康服务带给需要的人。”

西郊社区户外劳动者服务站是我县最新建成并投入使用的劳动者服务站之一,自筹备以来,该站点不仅着力完善硬件设施,更围绕户外劳动者冬季需求精心组织各类服务活动,让驿站真正成为有温度的“避风港”。快递员吕帅杰经常在这里歇脚,提起站点的服务,他连连称赞:“累了能坐下来歇歇,渴了有热水喝,现在还能在这里听健康讲座、做牙科检查,真的特别贴心,每次来都能感受到不一样的关怀。”

此次暖冬慰问系列活动内容丰富、覆盖面广,不仅有心血管疾病预防、心理健康等专题讲座,还

提供了免费健康体检、保暖慰问品发放等多项服务,累计服务户外劳动者475人次,以实实在在的举措为一线劳动者撑起了冬日“健康保护伞”。“我们和县总工会一起做了一些前期调研,发现户外劳动者普遍面临冬季保暖知识匮乏、健康保障不足、休息场所短缺等问题,所以我们联合人民医院的专业医生,既提供实用的健康知识和检查服务,又通过驿站为他们打造舒适的休息环境,发放保暖物资,全方位解决他们的实际需求。”西郊社区党总支书记张利锋介绍道。

下一步,我县持续聚焦户外劳动者等重点群体的需求,着力构建“常态化、精准化、多元化”的服务体系,不断优化服务举措、拓展服务范围,让工会驿站真正成为户外劳动者遮风挡雨的“避风港”、补充能量的“加油站”。用实际行动为广大户外劳动者保驾护航。

昼夜除冰 全力保畅

县公运中心迎寒而上守护出行平安

记者 唐景枫
通讯员 王佳洲

本报讯 近日,受寒潮持续影响,我县遭遇低温雨雪天气,部分山区道路出现积雪结冰隐患,给群众出行带来安全挑战,县公运中心迅速启动寒潮应急预案,统筹协调人力物力,以昼夜连续作业的坚守姿态开展清冰防滑工作,全力守护公路通行平安。

针对夜间低温易致路面结冰的特点,县公运中心科学调配人员与机械,加密夜间巡查频次,重点紧盯背阴路段、长陡坡、桥面、弯道等关键点。依托路网监测系统与实地巡查反馈,中心精准掌握管养道路结冰情况,针对省道207、新胡线、里官线、象义线等路段的结冰

现象,迅速投入抢险力量。采用“机械+人工”协同作业模式,撒布机在主线路道大面积铺撒融雪剂,养护人员手持铁锹对重点区域补撒作业,高效清除路面冰雪,保障车辆安全通行。

为确保清冰除险工作高效运转,县公运中心严格保障信息传递及时、险情处置高效,同时加强与气象、交警等部门联动,实现信息共享,确保突发情况快速响应、及时处置。截至目前,累计出动应急抢险人员175人次、车辆26辆次、机械22台班,铺撒融雪剂100吨。下一步,县公运中心将持续密切关注天气变化,强化低温时段道路巡查,扎实做好公路保通保畅工作,为群众安全出行筑牢坚实屏障。

千万网友点赞“生命奇迹”

我县“竹坚强”近6米“摸黑”向上终见光

记者 俞晓委 徐萌
实习生 石昕艳

本报讯 连日来,我县世贸广场停车场的一根路灯杆,成了不折不扣的“网红”。只因这寻常灯杆之内,竟住进了一棵竹子——它在毫无光照的密闭空间中向上攀行近6米,最终从顶端穿出,生出一簇苍翠竹叶。这段被网友称为“竹坚强”的生命奇观,迅速吸引了众多市民游客前来打卡,短短两天时间,网络浏览量就超2000万。

1月20日,记者在现场看到,这株“竹坚强”已被竹篱笆悉心围护。周围人群不断,人们举着手机拍照,不时发出“太神奇了!”“这就是生命奇迹!”等惊叹。“这样奇特的自然景观实属罕见,它象征着一种不畏艰难、奋发向上

的精神,这和我们浙江人身上那种不屈不挠的劲头很相像。”专程从余姚赶来的陈祥军这样说。事实上,像他一样从外地慕名而来的游客不在少数,有人甚至驱车数百公里,只为亲眼一睹这株在逆境中绽放的生命。

这棵竹子是如何“住”进灯杆的?世贸广场工程部盛经理讲述了来龙去脉。原来,这片竹林已在广场边生长十年。几年前,一辆车不慎撞歪了这根灯杆,导致底部盖板开裂。次年春日笋发,一株幼笋便沿着裂缝悄然钻入杆内,开启了一段“向上之旅”。“它在完全黑暗的环境里,贴着内壁一节一节地生长,最后还在顶端拐了个弯,探出头来。”盛经理说。直到2025年12月物业修剪周边竹林时,这株在杆内默默生长了三年的竹子才

得以完全“现身”。物业经理上官焕栋随手拍下的视频传到网上,瞬间引爆关注,中国青年报、新华网、央视新闻、人民日报、环球网等众多国家级和省市媒体相继转发网友拍摄的视频。

面对网友“竹子如何在黑暗中生长”的好奇,县教体局教研室的资深生物教师朱文芹分别给出了科学解释。竹子拥有发达的地下茎(竹鞭)网络,能够持续输送水分和养分;其竹节处的“居间分生组织”使每一节都能独立、快速地伸长,无需依赖顶端光照。“即使在黑暗环境中,竹子仍能凭借其储备和特性持续生长。”朱文芹老师强调,“但这株竹子能成功‘突围’,也是一系列条件完美契合的结果——裂缝高度适宜、竹笋本身健壮、气候条件合适……但凡一个条件

缺失,这个奇迹都可能夭折。因此,‘竹坚强’的诞生,是偶然中的必然,是自然生命力与环境巧合共同谱写的诗篇。”

这场生命的“逆袭”不仅震撼了网络,更演变为一处线下的“精神地标”。不少家长专程带孩子前来,将其视为生动的教育范本。“我想让孩子亲眼看看,生命可以多么顽强。这是一种无言却有力的教育。”一位家长说。

“发现这株竹子实属偶然,但它所传递的精神却是一种必然。”新昌世贸广场相关负责人告诉记者,他们特意用竹篱笆将它保护起来,不只是保护一棵植物,更是要守护和传扬这种在逆境中向上生长、永不放弃的精神力量。它如今已成为新昌,乃至浙江人身上那份顽强与朝气的温暖符号。

一棵竹子的故事 我们看到了自己

这两天,一棵竹子在朋友圈里火了。

它不是什么珍稀物种,就在停车场边一个路灯杆里。可就是这么一棵普通的竹子,硬是从冰冷的铁管里探出头来,在离地几米高的地方长出了一蓬青翠。人们给了它一个响亮的名字——“竹坚强”。

竹子怎么这么“倔”?问了专家才明白,竹子本就是“地下工作者”,靠着竹鞭积蓄能量。黑暗中,它能靠一点点光就顽强生长。一旦冲破黑暗,见到了阳光,它就能迸发出惊人的生命力。

但细细想想,这棵竹子的“成功”多么不易。如果灯杆再高一点,如果当初竹笋再瘦弱一点,如果土壤里的养分再少一点……这棵“竹坚强”可能永远也见不到阳光。它是大自然的偶然,却又是生命必然的写照——只要有一丝希望,就要向上生长。

我看到很多人专门去看它。一位父亲特意从百里外赶来,指着竹子对孩子说:“你看,多不容易。”那一刻,我忽然明白,我们感动的哪里只是一棵植物?我们分明看到了自己——

那些在生活的“灯杆”里默默生长,渴望阳光的日子。

谁的人生没有过这样的时刻?像这根竹子一样,在看似没有出路的环境里,靠着内心那点“竹鞭”积蓄的力量,哪怕只有一丝光亮也要向上。等终于冲破束缚,见到阳光时,那段黑暗中的坚持,就都成了生命的厚度。

世贸广场用竹篱笆把“竹坚强”围了起来。工作人员说得好:“我们围护的不只是一棵竹子,更是这种精神。”是的,在这个时代,我们需要这样真实可感的生命故事——它不宏大,却直抵人心;它不完美,却充满力量。

“竹坚强”不会永远青翠,有一天它会枯萎。但它在路灯杆顶端展开的那片绿色,已经留在很多人心里。它提醒每一个路过的人:无论身处何种“灯杆”,都要记得向上生长。因为生命最动人的姿态,从来不是轻松绽放,而是在夹缝中依然向着阳光,一寸一寸地生长。

这棵竹子没有名字,但它让我们都想起了自己的名字——那个在各自生活中,一直努力“坚强”着的自己。

(扶播)



节约用电,错峰让电
同献爱心,共尽责任



斑马线前 车让人,人快走

新昌县融媒体中心 宣



新昌县融媒体中心

主流舆论阵地

- 电视·报纸·新媒体广告投放
- 公益·商业活动策划

广告合作咨询热线:13757565363 地址:七星路211号

