

# 诗路年韵 四海同春

## 在新外国友人沉浸式体验中国年俗

记者 车丹妮 项译统

本报讯 年味渐浓,情谊愈暖。近日,县公安局联合相关单位及外贸企业,举办“诗路年韵四海同春”外国友人迎新年专场活动,来自俄罗斯、澳大利亚、德国等10个国家的22名外国友人及其家属齐聚一堂,在笔墨书香与烟火气中沉浸式感受中国春节的传统文化魅力,现场暖意融融、喜庆祥和。

活动现场,传统文化体验区成为焦点。主办方专门邀请书法

家亲临指导,外国友人们手持毛笔,在红纸上认真书写春联与“福”字,笔墨流转间,一张张寓意吉祥的春联、一个个饱满厚重的“福”字跃然纸上,承载着对新年的美好期许。一旁的民间剪纸艺人则手把手教学,耐心讲解剪“福”字、剪窗花的技巧,外国友人们凝神专注,用剪刀勾勒出一幅幅精致的民俗作品,感受指尖上的中国韵味。

烟火气里藏年味,美食体验区同样热闹非凡。在面点师的细致指导下,外国友人们围坐在一

起,揉面、擀皮、包馅,有条不紊地学习包饺子、做包子。从生疏摸索到逐渐熟练,大家在欢声笑语中体验着中国传统美食的制作乐趣,舌尖上的鲜香让异国他乡的年味愈发浓厚。

“我很高兴能参与这场与中国新年相关的活动。”一位外国友人满脸笑容地表示,亲手制作装饰品需要足够的耐心和专注力,书法创作更是为新年增添了别样喜悦,“感谢主办方提供这样的机会,让我们能深入感受中国年的氛围。”

此次活动不仅为外国友人搭建了感受中国文化、融入新昌生活的平台,更以文化为桥,传递着新昌的热情与包容。县公安局出入境管理大队大队长梁良诚表示:“每年我们都会联合外贸企业,为外籍人才举办专场迎新活动。一方面助力外籍人才更好地融入新昌生活,让他们在异国他乡感受到家的温暖;另一方面,也希望通过这种沉浸式体验,让中国传统文化走向世界,增进中外文化交流与友谊。”

# 墨香送福 残健同心

## 肢残人书法家义写春联公益活动举行

争创全国文明城  
争做文明新昌人

记者 唐景飒 马帅东

本报讯 笔墨传情送福暖冬,残健相融共贺新春。近日,“奋发新征程书写新祝福”肢残人书法家义写春联送祝福公益活动在新昌世贸广场中心一楼大厅温情启幕,以墨香传递年味,为残疾人群体送上节日关怀,搭建起残健融合的暖心桥梁。

活动现场,红宣铺展,墨香四溢。肢残人书法家们凝神挥毫,落笔生花,一幅幅饱含新春美好祝愿的春联、福字接连创作完成,不少作品还巧妙融入马年生肖元素,创意十足,引得现场市民纷纷驻足观赏、排队求字,冬日的大厅里满是喜庆的年味。“字写得特别好,心里

感觉特别有福。”市民杨先生拍下现场画面,难掩喜悦。市民吕金国则深受触动:“看到他们身残志坚的模样,这份对书法艺术的热爱,值得我们每个人学习。”

活动中,主办方还为到场的残疾朋友送上新春慰问品,伴随着暖心的问候、贴心的关怀,让大家在寒冬里真切感受到浓浓的节日温情与社会关爱。“希望以写春联的方式,回报社会对残疾人事业的关心,展现残疾人自强不息的精神风貌,传递社会正能量。”绍兴市肢残人协会主席丁京华表示。

此次公益活动,不仅丰富了残疾人的精神文化生活,更以残健互动的形式,为新春佳节增添了温暖底色,进一步营造了理解、尊重、关心、帮助残疾人的良好社会氛围,让文明向善的新风尚在墨香中传递。

# 省级协作赋能 共建诊疗高地

## 杭州市第七人民医院与县人民医院共建睡眠医学中心

记者 俞晓委 吕伯元

本报讯 近日,杭州市第七人民医院与县人民医院共建睡眠医学中心签约仪式正式举行。双方通过跨区域医疗协作,推动省级优质资源下沉,为提升县域睡眠健康服务水平注入新动力。

仪式上,两家医院相关负责人分别致辞,表示将在学科

建设、人才培养、科研协作、区域服务四个维度全面深化合作。通过专家定期坐诊、远程诊疗协作、数字平台共享等方式,共同打造具有区域影响力的睡眠医学诊疗高地。在与会嘉宾共同见证下,双方签署共建合作协议,“杭州市睡眠障碍诊疗中心新昌分中心”正式揭牌成立。

县卫健局相关负责人指出,

此次合作是推进健康新昌建设、完善分级诊疗体系的重要举措。县卫健局将支持两院协作,推动技术融合与服务创新,加快构建覆盖全县、惠及周边的睡眠健康服务网络。

仪式结束后,县人民医院睡眠医学中心随即开展义诊活动,让群众第一时间享受到合作带来的健康福祉。

近年来,县人民医院持续优

化学科布局,积极构建多学科协同的睡眠医学诊疗体系,目前该中心月门诊量已超700人次。此次与杭州市第七人民医院建立深度合作关系,标志着我县睡眠医学发展步入提质增效新阶段,也为县域专科能力提升与分级诊疗实践提供了可借鉴的路径。下一步,两院将持续深化合作,以科技赋能医疗服务,共同守护群众睡眠健康。

# “启舞街舞超级盛典”在新举办

记者 王娟敏  
通讯员 向新春

本报讯 近日,汇聚三地高手的2026年“启舞街舞超级盛典”在县体育中心体育馆举行。

本次活动由县教育体育局和县体育文化发展集团有限公司联合主办,县街舞运动协会承办。

活动以“舞动新生,跃动未来”为主题,汇聚了新昌县、嵊州市、上虞区三个县(市、区)的600多名街舞爱好者,参赛选手涵盖幼儿、少儿、青少年多个年龄段。活动设有个人编舞和团体社会俱乐部组齐舞两个竞赛环节,个人编舞、团体社会俱乐部组齐舞两个项目均不分性别,同场竞技。

盛典活动现场气氛热烈,选手们通过霹雳舞、锁舞、震感舞、机械舞等多种街舞风格展现了精湛的技艺与蓬勃的创造力。随着Breaking(霹雳舞)成为2024年巴黎奥运会正式比赛项目,街舞获得了全球性的官方认可,进

入了竞技体育的新阶段,吸引了更广泛的关注。

街舞是一种节奏强烈、风格自由的舞蹈类型。街舞不只是一种舞蹈,更是一种文化,其核心精神是表达自我、尊重与创造力。舞者通过舞蹈表达态度和情感,经典的“斗舞”(Battle)环节,是技巧与创意的友好比拼。街舞爱好者十分重视社群联结,无论水平高低,相互尊重、彼此支持是该社群的基本原则。

此次“启舞街舞超级盛典”不仅为街舞爱好者提供了展示与交流的平台,也进一步推动了街舞运动在我县的普及与发展,进而提升了群众对街头文化的认知与参与热情,也让街舞爱好者能更好地在保持对舞蹈本身热爱的同时,享受音乐和运动带来的快乐。

县街舞运动协会表示,未来将持续举办更多此类优质活动,助力街舞文化融入本地体育生活,为青少年艺术体育发展注入新活力,为我县的体育事业添砖加瓦。



# 银龄春晚 贺岁迎新

1月25日晚,我县首届“银龄春晚”暨2026年新春敬老活动在尹桂芳大剧院精彩开演。整场晚会分为“时光照相馆”“我们的体育课”“银龄春晚全家福”三大篇章,融合戏曲、小品、歌舞、朗诵、摇滚情景秀等多元艺术形式,由“50+”银龄表演群体倾情演绎,为现场观众呈现了一场满载回忆、活力与温情的文艺盛宴。(记者 王宇洁 孟洲颀 摄)

天姥源 龙井佛茶 红茶姥

大佛龙井 我的随身好茶

(广告)