

# 构建更优质义务教育生态

我县全域落地减负新政,首个小学无作业日获家长点赞

记者 张佳妮

本报讯 3月11日,我县各小学迎来绍兴市“减八条”政策落地后的首个周三“无作业日”。公园广场、城区街头,随处可见孩子们奔跑嬉戏的身影,清脆的欢笑声成为春日里最动人的旋律。我县迅速响应绍兴市减负新政,全域落地义务教育减负举措,既为孩子们卸下作业负担,也收获家长们的一致点赞。

前不久,绍兴市教育局印发《切实减轻义务教育学校师生负

担八条举措》,从作业管理、到校时间、考试评价等八大方面,为义务教育阶段师生全面减负。新政发布后,我县第一时间部署落实,迅速制定县域实施方案,推动全县所有义务教育学校同步执行“减八条”各项要求;小学阶段全面实施周三“无作业日”,当日不布置任何书面及读背作业;同时落实小学上课时间不早于8:30、21:00作业熔断机制、作业布置“七不”要求等举措,全方位为学生减负、为家长松绑。

周三傍晚,告别了往日伏案

写作业的忙碌,小学生们或结伴在户外奔跑玩耍,或与家长开展亲子运动,或参与家务劳动、自主阅读,尽情享受无作业的欢乐时光。“孩子一放学就拉着小伙伴去踢球,回家还兴奋地分享趣事,脸上的笑容藏都藏不住。”学生家长梁言坦言,以往周三晚上总要催着孩子赶作业,如今不仅孩子轻松了,家长也告别了辅导作业的焦虑,有更多时间陪伴孩子成长。不少家长纷纷表示,我县快速落地减负新政,真正把时间还给孩子,让教育回归身心健康成

长的本质,值得点赞。

除小学“无作业日”外,我县还同步落实初中七、八年级“单科零作业日”、每天一节体育(活动课、净化非教育教学事务进校园等“减八条”要求,确保减负政策覆盖全学段、无死角。

县教体局相关负责人表示,该局将持续深化“减八条”落地实施,通过家校协同发力,把减负工作做细做实,让学生在充足的休息、丰富的实践中健康成长,全力构建更优质的义务教育生态。

## 巡逻途中紧急救助受伤群众

文明创建进行时

通讯员 俞华英

本报讯 近日,县综合行政执法局南明中队队员在巡逻至南复线联湖村大胡子机电厂附近时,看到一辆电瓶车与红色小轿车相撞,电瓶车车主因腿部被侧翻的电瓶车压住,已经无法动弹,情况十分危急。同时,事故引发周边路段车辆堵塞,现场秩序较为混乱。

四名执法人员迅速投入到应急处置中,第一时间划定警戒区域,疏散围观群众,避免二次事故发生。针对伤员被电瓶车压住的紧急状况,队员们合力将沉重的电瓶车平稳抬离,为伤员解除了身体压迫。随后,队员们安抚伤员情绪,仔细查看其受伤情况,同时快速拨打110报警电

话和120急救电话,详细说明事故位置与现场情况。

在等待交警和医护人员到来的过程中,面对事故造成的交通拥堵,队员们有序引导过往车辆减速慢行、绕行通过,耐心劝导驾驶员保持冷静,短短十余分钟便恢复了道路畅通。

当交警与120急救人员抵达现场后,队员们积极配合开展伤员转运、现场勘查协助等工作,帮助医护人员将伤员平稳抬上救护车,又向交警详细描述了现场情况,为事故后续处理提供重要参考。完成各项协助工作后,四名队员整理好装备,继续投身到日常巡逻执法工作中。

此次突发事件的妥善处置,不仅彰显了县综合行政执法局南明中队队员过硬的应急处置能力和协同作战水平,更生动诠释了“执法为民”的初心使命。

## 以爱为盾反家暴 初心如磐暖万家

记“新昌好人”吕伟明

厚德新昌  
致敬身边好人

记者 唐景飒 马帅东

本报讯 家庭和睦是社会和谐的基石。“新昌好人”吕伟明深耕反家暴一线,牵头创立浙江省首个实体化县级反家暴社会组织,用坚守与担当守护万家灯火,把“反家暴不是家务事”的法治理念送到群众身边,成为新时代“枫桥经验”基层实践的生动缩影。

2019年,在县妇联兼职的吕伟明,目睹不少妇女因家暴、家庭矛盾求助无门,决心搭建专业维权平台。在他牵头推动下,新昌

县反家暴协会、反家暴联动中心相继成立,汇聚律师、心理咨询师、调解员、爱心人士等多方力量,构建起“一站式受理、全程跟踪、专业服务”的反家暴联动体系,填补了全省县级实体化反家暴社会组织的空白。“有上门咨询的,也有上门调解的,我们争取把重大家庭隐患、矛盾纠纷化解在源头,很多工作通过联动机制化解,最终都达成了和解书。”县反家暴联动中心主任吕伟明说。

为让维权更有力度,吕伟明积极对接法院、公安、司法等部门,推动人身安全保护令落地见效,累计协助发出保护令21份,带动全县家暴警情同比下降36.9%。他带领团队靠前调解、源

头化解,主导处理重大家庭纠纷92起,提供咨询、调解、心理辅导580余次,成功将多起家庭隐患化解在萌芽状态。“吕老师全身心投入公益事业,‘新昌好人’这个称号名副其实,实至名归。”县反家暴联动中心成员吕金作为法律工作者深有感触,“社会上有许多需要帮助的人,我们要向他学习,但行好事,莫问前程。”

提升全民反家暴意识,是从根源上遏制家庭暴力的关键。吕伟明坚持普法先行,创新宣传形式,牵头开展反家暴下乡、未成年人保护法宣讲等活动108场,累计发放宣传资料9万余份,将普法阵地延伸到乡镇(街道)、社区和校园。“家是最小国,国是千万家。

家庭和谐,老百姓的幸福感、获得感就会不断提升。”吕伟明介绍,通过持续普法宣讲,群众不仅知晓了《反家庭暴力法》,更认清了“夫妻打架不是家务事、不是丑事,而是违法行为”,法律意识显著提升。

获评“新昌好人”后,吕伟明并未停下脚步。他以“我爱我家”品牌为核心,迭代升级服务体系,打造“麋鹿护航”青年护航、“暖阳行动”关爱项目,努力构建一条贯穿老、中、小三代的基层治理链条。“获评‘新昌好人’我感到非常荣幸,接下来我会继续践行志愿精神,带动更多人做好人好事,为社会和谐、家庭幸福多作努力。”吕伟明表示。

## 一头扎进春天里

春日“打野”成年轻人社交新方式

记者 张佳妮

本报讯 “奔赴一场春天的约会,这些都是我的战利品。”近日,90后姑娘王益春晒出一组朋友圈照片:镜头里,她左手握着野葱,右手提着马兰头,脚下放着一个沾满泥土的竹篮,在春日暖阳里放肆大笑,满是治愈与欢喜。这条动态一经发出,评论区瞬间热闹起来,大批好友纷纷留言追问采摘地点、求取“打野地图”。一时间,一场以挖野菜为载体的“打野”热潮悄然兴起,成为兼具自然野趣与社交活力的春日新潮流。

“我加了两个‘打野’群,几乎每周都会跟着群友们一起去挖野菜。”王益春向记者展示了其中一个名为“新昌打野地图”的群,群内有百来人,气氛十分活跃。群里不仅有本地年轻人分享采摘心得,不少在外的年轻人也纷纷留

言,表达了想在清明假期回到新昌,一同奔赴山野挖野菜、赴一场春日之约的心愿。

如今,像小王这样热衷“打野”的年轻群体日益增多。他们不仅积极投身这场春日乐趣,还自发整理出“新昌打野地图”,在地图上详细标注各个野菜生长地,同时细致记录下荠菜、马兰头、艾青等常见野菜的辨别方法与最佳采摘时机。这份实用又贴心的攻略在各个“打野”群内频频转发,进一步助推了“打野”热潮,也吸引着更多人走进新昌的山野田间,亲身感受这份独属于春日的自然野趣。

趁着这份“打野”热潮,我县一些机构也顺势推出亲子挖野菜研学套餐,为乡村文旅注入全新活力。活动中,专业导师会带领家长和孩子走进山野田间,细致讲解野菜的种类、生长习性 with 辨

别技巧,手把手指导大家安全采摘荠菜、马兰头、艾青等常见野菜;同时配套设置野菜科普小课堂、青团制作体验等环节,让孩子们在动手实践中增长自然知识、感受乡土气息。

“挖野菜的乐趣,不止于收获本身。”常年探寻新昌山野的户外爱好者何亮表示,俯身挖野菜的过程能让人从快节奏生活中慢下来,近距离感受自然生机,是年轻人缓解压力、亲近自然的高性价比选择。这种沉浸式体验也契合年轻人的心声,在他们看来,与同行者穿梭山野、分享收获,陪伴与体验远比野菜本身更珍贵。对于参与亲子研学的家庭而言,和孩子一起蹲在田埂上找野菜、聊植物,更是难得的亲子时光,让孩子在自然中学会观察、懂得珍惜。

当然,热潮背后的安全与文明问题不容忽视。每年3—5月

是野菜中毒高发季,医护人员提醒,部分有毒植物与可食用野菜外形十分相似,采摘时若辨别不清,极易误食引发恶心、呕吐、腹痛等中毒症状,严重时甚至危及生命。此外,食用野菜前需用清水浸泡后焯水,以此清除水溶性毒素和草酸;婴幼儿、孕产妇、肾功能不佳者则应尽量避免食用。同时,也呼吁大家文明“打野”,切勿过度挖掘,避免破坏野外植被,守护好这份春日山野的生机。

春日正好,野菜飘香。年轻人以“打野”的方式邂逅春日、感受山野之美,亲子家庭在研学中亲近自然、共享欢乐,这份体验藏着对自然的向往与对简单生活的追求。唯有守住安全底线、践行文明采摘,才能让这份带着泥土清香的春日乐趣,在青山绿水间长久延续。

## 植绿蟠龙 共护生态家园

昨日,七星街道开展“植绿蟠龙·共护生态家园”义务植树活动,以实际行动履行植树义务,在蟠龙村种下200棵红叶石楠树苗,并同步打造“党员示范林”“亲子林”,让植树成果更具纪念意义。

(记者 余佳 孟洲 摄)



## 植树护绿践初心

近日,南明街道市中社区以“党建引领添新绿 植树护绿践初心”为主题,组织党员前往天姥山开展植树活动,与林场工作人员并肩协作、栽种新苗,在为天姥山添绿的同时,强化党员担当,传递护绿理念,助力我县生态建设。

(通讯员 赵婷笑 摄)

节约用电,错峰让电  
同献爱心,共尽责任

## 拍卖公告

我公司定于2026年3月20日上午9时起至11时止(延时除外)在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)对新昌县康乐广场康乐坊商业组群临广场一至二层营业房五年租赁权进行公开拍卖。该商业组群租赁总面积共计约1428㎡(房子最小51㎡到最大621㎡之间不等),由8个标的组成,起拍价具体详见中拍平台。公司地址:新昌县人民西路164号3幢A区域22室 联系电话:俞女士 18267550959

浙江耀江拍卖有限公司  
2026年3月13日

XCMC

## 新昌县融媒体中心

主流  
舆论阵地

● 电视·报纸·新媒体广告投放

● 公益·商业活动策划

广告合作咨询热线:13757565363 地址:七星路211号

