

守护生命 初心不改

新昌志愿者俞绍峰赴杭捐献造血干细胞

厚德新昌
致敬身边好人

记者 王娟敏 孟洲韵

本报讯 3月20日,来自县公安局羽林派出所的32岁辅警俞绍峰在浙江省造血干细胞采集点顺利完成造血干细胞捐献,成为我县第8例、全省第1371例造血干细胞捐献者。这份承载着生命希望的“种子”,将被送往远方,为一名陌生患者及其家庭重新点燃生命的曙光。

俞绍峰是一位退役军人,2021年退伍后,于次年加入公安队伍,

成为羽林派出所的一名辅警。日常工作生活中,他始终保持着军人忠诚、担当的优良品质,怀揣着一颗服务群众的善良之心。去年,他被县公安局评为优秀辅警。

2023年5月,他在参加无偿献血时,留存血样加入了中国造血干细胞捐献者资料库,成为一名入库志愿者。

此后,俞绍峰曾多次接到红十字会的再动员通知,每一次他都毫不犹豫地回答“愿意”,但此前因各种原因未能最终实现捐献。今年春节前,他再一次接到了再动员电话,得知自己与一名血液病患者初步配型成功,便毅然同意捐献。随后,他积极配合,顺利通过了高分辨血样采集检验

和严格的身体检查,所有指标均符合捐献标准。

3月16日,在父母陪同下,俞绍峰前往杭州,为捐献做最后准备。在注射动员剂期间,他克服了身体的不适,信念始终坚定。最终,他成功捐献了287毫升造血干细胞混悬液,完成了这场生命接力。

“我觉得用自己的能力去帮助一个陌生的家庭,能让他们重新燃起生命的希望,这非常有意义。”俞绍峰朴实的话语中透露出坚定。他表示,从小家里就教育他要善良、要做好人,后来在部队和公安队伍中,忠诚、担当的品质更是深深烙印在心中,这些教诲一直是他行动的指南。

俞绍峰的善举得到了各方的高度关注和大力支持。单位领导专程赶到杭州看望他,叮嘱他安心休息、养好身体。羽林派出所教导员吕健锋表示:“我们为俞绍峰捐献造血干细胞的善举深感骄傲与自豪,我们将以此为榜样,弘扬大爱精神,坚守岗位、服务群众,守护辖区平安和谐。”县红十字会负责人杨礼君也前往杭州,致以诚挚的感谢。杨礼君说:“俞绍峰在整个捐献过程中,信念坚定、义无反顾,展现了伟大的奉献精神,是红十字人道精神的最好践行者。我们也呼吁更多人消除顾虑,加入捐献队伍,用一份爱心,点亮一个家庭的希望,让生命因善意而延续。”

“万人进城看大戏” 沙溪专场火热开展

记者 韩逸 马帅东

本报讯 阳春三月,春意融融,城乡联动暖意浓。3月20日,“万人进城看大戏”沙溪专场温情启幕。近500名村民搭乘专属大巴车集体进城,逛大佛寺、赏传统戏曲,一站式享受文旅融合带来的美好生活,沉浸式感受非遗文化与城市风光的双重魅力。

上午9点,村民抵达大佛寺景区。春日的大佛寺草木青翠、禅意悠悠,木化石林、佛心广场等经典景点错落有致。导游全程贴心引导、细致讲解,村民三五成群、结伴漫步,一边聆听千年古刹的历史故事,一边欣赏春日美景,时不时驻足拍照留念。“这次跟着村里一起,免费坐大巴、有专人带路,逛大佛寺特别踏实!”沙溪镇剡界岭村村民许苏庆笑着说,“这里风景好,路也好走,一点都不累,导游讲得也明白,看着这么气派的大佛,感受古色古香的景致,心里特别敞亮。”

游览结束后,工作人员将村民有序分流至各个中餐点,热腾腾的饭菜香气四溢,荤素搭配的餐食让村民们感受到浓浓的关怀。下午1点30分,尹桂芳大剧院内座无虚席。随着锣鼓铿锵奏响、胡琴婉转起调,调控经典

剧目《三箭定天山》正式拉开帷幕。这部取材于唐代名将薛仁贵的传奇战功,完整演绎了薛仁贵率军出征,在天山脚下凭借盖世武艺,三箭连发平定叛军、安定边疆的英雄故事。舞台上,演员们扮相英武,身段功底扎实,武戏刚劲利落,文戏声情并茂;台下观众全程凝神观看,随着剧情推进频频点头称赞。“现场看调控比看电视过瘾多了,演员唱得好、演得好,故事情节也动人,这才是咱们老祖宗留下来的好东西!”沙溪镇真诏村村民唐杏娥看完演出后激动地说。这场原汁原味的非遗大戏,让大家过足了戏瘾,也实实在在感受到了传统文化的独特魅力。

“此次‘万人进城看大戏’活动,是我们聚焦群众需求、推进文化惠民、拉近城乡距离的务实举措。”沙溪镇党委委员张云霞介绍,“为了保障村民顺利出行、舒心参与,镇里提前对接多个部门,反复敲定全流程细节,优化出行和游览保障方案,确保村民玩得安心、看得尽兴。”本次活动既让乡村群众共享城市优质文旅资源,也让非遗调控走进基层、深入人心。接下来,我县将持续深耕文化惠民工程,常态化开展各类接地气、聚人气的文体活动,让文旅红利惠及更多乡村百姓。

微光抚伤痕 暖流润心田

县心理卫生协会副会长蔡幼红用专业与温情为濒临破碎的家庭“破冰”

致敬“她力量”

记者 王娟敏

本报讯 在我县“周三会客厅”,志愿者蔡幼红用专业与耐心,一次次为陷入困顿的家庭点亮希望之灯。

前不久,一对母女到访,揭开了一个令人揪心的故事。15岁的小琳正值青春期,母亲王女士则独自背负着常人难以想象的重担。生活的重压让这位坚强的母亲,将所有的希望与焦虑,都化作对女儿的严格管控

——没收手机、偷看日记、禁止画画。长期的压抑让原本乖巧的小琳变得叛逆,不仅逃课、顶撞母亲,更出现了自伤行为,亲子关系降至冰点。

面对这对濒临崩溃的母女,蔡幼红凭借扎实的心理功底,精准捕捉到问题的症结:这不是孩子叛逆,也不是母亲不爱,而是错位的爱与不当的教养方式,筑起了亲子间的高墙。她分别与母女俩开展一对一深度对话,运用认知行为疗法帮助王女士缓解教育焦虑,引导她意识到,尊重与理解远比控制更能抵达孩子内心,学会放手让孩子重拾爱好,接纳孩子的隐私与进步。同时,她用

叙事疗法帮助小琳疏导负面情绪,让她读懂母亲严厉背后的艰辛与深情。

经过一段时间的干预,改变悄然发生。小琳不再封闭自己,主动与母亲分享校园生活,重新拿起画笔;王女士紧锁的眉头渐渐舒展,学会了肯定和鼓励孩子。“以前总以为严格管控才是爱,现在才明白,尊重与理解才是最好的陪伴。”王女士的感慨,道出了这场辅导的深远意义。

蔡幼红是县人民医院儿童青少年心理健康门诊坐诊咨询师、国家二级心理咨询师。她于2012年加入县心理卫生协会,曾获评

绍兴市最美巾帼志愿者、绍兴市优秀志愿者、绍兴好人等荣誉称号,在“最美浙江人”大型公益活动中,两次被推荐为“身边的活雷锋”。十多年来,她始终秉持“助人自助、幸福成长”的理念,不仅在一对一咨询中抚平家庭伤痕,更参与实施“益路润泽爱暖万家”项目,通过线上科普、智慧父母课堂等形式,将心理学的阳光雨露洒向更多家庭。

在她看来,每一个回归温暖的,都是社会肌体中最坚韧的健康细胞。她用专业与坚守,守护着这些微小却珍贵的单元,让微光之力汇聚成守护社会和谐

门球联谊赛以球传情暖银龄

记者 王娟敏
通讯员 张亚萍

本报讯 近日,“银发虽添,精神不老”门球联谊赛在江滨门球场举行。来自全县17支门球队队伍的百余位中老年门球爱好者齐聚一堂,以球为媒,以赛传情,在绿茵场上挥杆竞技,展现新时代老年人的活力与风采。

赛场上,银龄健儿们精神矍铄、意气风发。他们身着整齐队服,手握球槌,凝神聚力,站位、瞄准、挥杆、击球,一系列动作沉稳娴熟。小小的门球在绿茵场上来回穿梭,时而精准过门,时而巧妙闪击,清脆的击球声、队员间的鼓劲声、观众的喝彩声交织在一起,奏响了活力满满的银龄乐章。

本次联谊赛由县教育局指导、县门球协会主办,旨在为老年群体搭建交流展示、休闲健身的平台,践行“老有所健、老有所乐、老有所友”的养老理念。

此次门球联谊赛不仅丰富了老年群体的精神文化生活,更展现了老年人乐观向上、积极进取的精神风貌。未来,县门球协会将继续聚焦中老年群体的文体需求,开展形式多样的体育活动,让更多中老年人在运动中收获健康与快乐。



开展森林防火宣传 筑牢安全防火屏障

近日,浙江欽寸水库有限公司组织工作人员走进羽林街道拔茅村、沃洲镇聚东新区等地,开展森林防火宣传活动。工作人员向群众发放宣传资料,详细讲解防火知识与禁火要求,倡导文明祭祀理念,切实提升全民森林防火安全意识。(记者 李帮焱 通讯员 潘福焯 摄)



节约用电,避峰让电
同献爱心,共尽责任

中国银行
BANK OF CHINA

广告

中银吉祥金

汇聚“金”典 智慧之选

投资 馈赠 传承

中银吉祥金价格随黄金市场波动
市场有风险 投资须谨慎

营业部: 鼓山中路125号	86046911
城东支行: 人民东路125号	86332038
石城支行: 人民中路139号	86022481
南岩支行: 泰坦大道73号	86332057
礼泉支行: 大道西路9幢47-48号	86332066
鼓山支行: 七星路128号	86332088