

# 早春蚊虫渐活跃 科学防蚊正当时

春雷萌动,气温回暖,大自然从沉睡中苏醒。与此同时,那些“潜伏”了整个冬天的蚊虫,也开始悄悄“复工”。春天来了,蚊子是怎么“复活”并重新出现在我们身边的呢?据专家介绍今年春节以来天气就比较暖和,气温比常年同期偏高,再加上近段时间空气湿度大、降雨频繁,为蚊虫繁殖创造了有利条件,导致蚊虫提前出现。



## 1 早春“烟柱”之谜： 摇蚊扰人却不咬人

早春时节,在湖边、河岸,你可能会看到黑压压一片“蚊子”停在石头、树干甚至残雪上。城市路灯下,有时还会出现一团团飞舞的蚊虫,远看像一缕轻烟,常让人心里发毛。

别慌!这可不是吸血蚊大军提前来袭,而是摇蚊在早春集中羽化后的“集体相亲大会”——它们成群飞舞的现象,在生物学上叫作“婚飞”。

**身份卡:**摇蚊,属于双翅目摇蚊科,和吸血的库蚊、伊蚊算是“远房亲戚”。它最大的特点是口器完全退化,根本没法刺破皮肤,所以对人类和动物不构成叮咬威胁。

**生态角色:**摇蚊幼虫(俗称“红虫”)是水里的“清道夫”,也是鱼类的美味佳肴;成虫则是鸟类、蝙蝠的“零食”。它在水生生态链中扮演着重要角色。

**为何引人注意:**虽然不咬人,但摇蚊数量庞大喜欢扎堆,容易飞进眼睛、耳朵或污染食物。所以,分清摇蚊和吸血蚊,是科学防蚊的第一步。

## 2 春雷唤醒“蛰伏者”： 蚊虫苏醒的不同“剧本”

真正的吸血蚊,根据越冬方式不同,苏醒时间也各有先后。了解它们的“苏醒剧本”,有助于我们把握防治时机。

### (1) 第一幕:即刻的“潜伏者”——成蚊越冬型

**主角:**淡色库蚊或致倦库蚊(常见的“家蚊”)。

**苏醒条件:**气温持续稳定在15°C以上。

**藏身地:**它们就躲在你的身边——地下车库、楼道、管道井、居民家中的温暖角落。

**行为:**从半休眠状态“开机重启”,急需吸血来启动繁殖。因此,早春甚至在冬季供暖的室内被叮的“第一口”,几乎都来自它们。它们是惊蛰后最早需要防范的“偷袭高手”。

### (2) 第二幕:最隐蔽的“定时炸弹”——卵越冬型

**主角:**白纹伊蚊(俗称“花蚊子”)。

**苏醒机制:**它们的卵以滞育状态越冬,抗寒抗旱能力极强,附着在小型积水容器的内壁。不需要成虫苏醒,只要遇到积水,卵就能被“激活”,逐渐孵化。

**行为:**春季日照变长,第一场雨水形成的积水,就是它们的“孵化指令”。因此,冬春季清理积水容器,并在春雨后再次检查,是遏制“花蚊子”夏季暴发的最关键措施。

当然,在南方温暖地区,蚊虫越冬条件较好,成虫、幼虫和卵都可能以不同比例存在于适宜的小环境中,它们的活动会随温度和资源变化而调整。

## 3 科学应对： 分类施策,主动预防

针对不同蚊虫的“苏醒剧本”,我们也该有对应的“防蚊攻略”:

### (1) 早春时节,重点防控室内苏醒的越冬成蚊

- **环境清理:**检查并清扫地下室、楼道、阳台角落,减少成蚊藏身地。
- **物理阻隔:**安装纱窗、使用蚊帐,是安全有效的防蚊首选。
- **化学辅助:**必要时,可在室内使用蚊香或电热蚊香液,争取“室内无蚊”。

### (2) 源头清除蚊卵和幼虫,才是“治本之策”

- **翻盆倒罐:**立即行动,彻底清除房前后、阳台楼顶的各类积水容器,如花盆托盘、废弃轮胎、塑料薄膜等。这是对付“花蚊子”最有效、最环保的方法。
- **管理水体:**疏通沟渠,防止积水。观赏水体可养鱼或使用安全微生物制剂。

### (3) 科学认识“不咬人”的摇蚊

- 遇到摇蚊群,不必恐慌喷洒杀虫剂。可关闭门窗,减少灯光吸引,它们的羽化高峰通常只持续几天。

## 4 如何区分： 登革热和基孔肯雅热

登革热和基孔肯雅热,都属于蚊媒传染病,主要通过白纹伊蚊(花蚊子)叮咬传播。它们早期的症状非常像,如出现以下信号,需要提高警惕:

### 信号一:发热

**如果是登革热:**急性起病,24小时内体温可达39°C以上。

**如果是基孔肯雅热:**急性起病,发热以中低热为主,部分患者可为高热。

### 信号二:剧烈疼痛

**如果是登革热:**会感到剧烈的头痛、眼眶疼痛,以及全身的肌肉和骨关节疼痛,因此其也被称为“断骨热”。

**如果是基孔肯雅热:**关节痛更为突出和持久,且这种疼痛可能持续数周甚至数月。

### 信号三:皮疹出现

发烧后期或退烧后,四肢或躯干可能出现红疹。

### 疑似感染怎么办?牢记“三步”

- **立即就医**  
不要拖!请立即前往医院的发热门诊、感染科或急诊科就诊。
- **主动报告**  
就诊时,一定要主动告诉医生:“我最近被蚊子咬过”或“我刚从外地/国外回来”。这能帮助医生快速判断,为您节省宝贵的诊疗时间。
- **切勿乱吃药**  
在确诊前,不要自行服用布洛芬、阿司匹林等退烧止痛药。这类药物可能会加重出血风险,掩盖真实病情。

早春,是生命复苏的时节,了解蚊虫苏醒的次序与奥秘,就能从被动拍打转为主动清源。让我们翻盆倒罐清积水,清理室内外环境卫生,从源头降低夏季蚊虫密度,享受一个安心、清爽的春天!



来源:中国疾控中心、人民日报