

# 共赴健康之约 共践文明之行

## 2026 体重管理年活动正式启幕

### 争创全国文明城市 争做文明新昌人

记者 徐鹏 马帅东

本报讯 5月10日上午,“百日减脂·文明同行”2026 体重管理年开幕式在康乐广场举行。活动结合全民健身、文明创建与饮食科普,倡导科学体重管理,掀起全民健康健身热潮。

仪式上,主持人介绍百日减脂·文明同行活动概况并公布文明减脂代言人,希望通过代言人发挥示范引领作用,带动群众主动参与健康管理。现场发布十道文明减脂宴菜品,本土品牌“四味沙溪·一桌鲜菜”正式亮相,推广低脂营养的健康饮食理念。现场老中青三代群体代表登台表演,生动展现市民积极健康的精神风貌,营造浓厚活动氛围。

为增强群众参与感与体验感,

本次开幕式设置丰富多样的互动体验环节。专业健身教练登台领操,带领在场市民共同运动,大家跟随节奏舒展身体,沉浸式感受运动乐趣。全国文明城市创建有奖问答火热开展,市民踊跃举手作答,在趣味问答中学习创建知识、强化文明意识。浙风十礼市集、健康体检区与套圈、羽毛球趣味打卡点人气火热,市民在游玩互动中感受文明与运动魅力。

据了解,2025年举办的百日减

脂活动,累计吸引917人报名参加,超七成参赛选手实现减重目标,全县掀起科学健身、健康生活的热潮。今年全县市民热情更加高涨,自报名通道开启截至10日,已报名人数超1100余人。在为期100天的时间里,趣味运动会,燃脂搏击操、心理健康讲座、文明减脂大赛等一系列丰富多彩、趣味十足的活动将陆续推出,全方位覆盖运动、饮食、心理等健康维度,带动全民共赴健康之约、共践文明之行。

# 防震减灾科普教育进社区

记者 吕伯元 通讯员 梁军

本报讯 5月12日是第18个全国防灾减灾日。昨日,县科技局、南岩社区工作人员走进七星地震监测台,开展防震减灾科普教育活动,切实提高基层工作人员的防震减灾意识和应急处置能力。

活动现场,县科技局信息中心负责人向社区工作人员讲解地震灾害基本常识、防震避险等知识,为大家呈上一堂别开生面的防震减灾安全知识课。随后,大家共同参观监测数据接收室、设备运行区、科普展示厅,详细了解地震监测的基本原理、数据采集流程、仪器设备运行机制。台站专家结合本地地质构造背景,介绍常见地震前兆异常识

别、预警信息发布等内容,并针对社区在防灾宣传、应急疏散演练中遇到的实际问题进行详细解答。

南岩社区负责人表示,通过此次实地参观学习,工作人员对地震监测工作有了更直观的认识,也进一步明确了日常防灾减灾宣传的重点。今后,社区将持续提升综合防灾能力,筑牢安全防线,切实保障居民生命财产安全。

近年来,县科技局积极整合资源,对观测站进行改造,相继建立防震减灾科普教育基地、救援队训练基地并向公众开放。同时,还持续开展“进学校、进社区、进机关、进企业”科普宣传活动,进一步提升群众的防震减灾意识与应对能力。

# 爱心帮扶让困难家庭重拾希望

## 杭州市新昌商会在新开展第二十一期帮扶活动

### 文明创建进行时

记者 孟洲颀

本报讯 5月9日,杭州市新昌商会公益慈善委员会第二十一期“帮助最需要帮助的人和事”帮扶措施落实走访活动在七星街道土谷庙村、岩里村、杨梅山村等地,向当地困难家庭送去温暖与关怀。

走访中,委员会根据不同家庭的困难情况,分别向帮扶对象送上3000至5000元的关爱金。在帮扶对象家中,委员会成员与他们耐心交谈,仔细询问其生活方面的具体困难和需求。得知位于岩里村的一名帮扶对象所养家禽滞销,急需变现补贴家用,商会立即展开讨论并制定帮扶对策,最后决定将根据市场价格收购全部家禽,以解其燃眉之急。

据了解,杭州市新昌商会公益

慈善委员会成立于2017年,至今已累计帮助两百余人,动用帮扶资金超过150万元。商会根据“帮助最需要帮助的人和事”原则,对各个乡镇街道提供的困难群众名单进行初步筛选,并通过多次实地走访,详细了解困难群众的基本情况,设立拟帮扶对象,最后根据具体需求情况形成“一人一策”,实现精准帮扶。

“本期走访我们共捐赠了58000元,总计帮助16户位于七星

街道的困难家庭,希望尽我们的微薄之力,让他们重燃希望。”杭州市新昌商会公益慈善委员会秘书长章东栋表示,商会还将继续投身慈善事业,用实实在在的帮扶和精准暖心的举措,将帮扶资金真正用好、用到位,帮助到真正需要帮助的人。“我们也希望通过我们的帮扶行动,感召更多的爱心人士参与到公益活动中来,共同为新昌的慈善事业贡献一份力量。”章东栋说。

## 气温攀升 鲜果热销

# 夏日“甜蜜果篮”性价比拉满

记者 韩逸 李帮炎

本报讯 入夏之后,气温持续走高,闷热天气带动清甜鲜果消费热潮。最近,在城区多家水果店,榴莲、荔枝、麒麟瓜等夏季热门水果大批量上市,价格亲民,品质稳定,市民夏日果篮实现品类自由。

在城区一家精品水果门店,店内果香浓郁,各类时令鲜果分区摆放,明码标价。门店内荔枝专区人气最旺,荔枝外壳红绿相间,鳞斑分明,果形饱满圆润,不少市民驻足挑选,细致对比。“这段时间各种水果新品逐步上市,我们饭店果盘的水果品类也更加丰富,像这种荔枝口感好,价格也实惠。”市民钱加红正在为自家餐厅挑选新鲜水果。

荔枝正当上市旺季,成为新晋热门水果。记者了解到,相较于早期上市的荔枝品种,“妃子笑”果大肉厚、果核细小,汁水充沛且甜度更高。今年荔枝丰产,进货成本下降,零售价格

也较为实惠。“这段时间荔枝大批量上市,价格有所回落,从刚上市时的时候要三四十元一斤,到现在最低只要九元一斤,品质味道都十分美味。”水果店店主吴丽君说,“桂味、鸳鸯红等品种好的荔枝也将慢慢上市,无核荔枝也会有。”

消暑类瓜果同样备受追捧,皮薄多汁的麒麟西瓜、软糯香甜的新鲜芒果、清甜多汁的小蜜瓜销量节节攀升。除热销荔枝、瓜果外,门店内圆润饱满的金枕榴莲整齐堆叠,果肉金黄厚实、口感绵密丝滑,销量稳居店内榜首,是当下最火爆的时令水果。“这几天榴莲卖的挺多,顾客都是买两三个。”吴丽君说。

今年整体气温偏高,有利于水果糖分积累与产量提升,多数时令水果口感更佳、价格更实惠,市场供应稳定。记者了解到,下月起沙溪水蜜桃、本地杨梅将陆续批量成熟,届时本地鲜果叠加外来水果,市场品类将更加齐全,市民夏日水果消费需求有望再创新高。



## 文脉传薪火 非遗润校园

近日,非遗流动展走进鼓山小学,集中展出我县市级以上非遗代表性项目,学生们通过近距离观赏非遗展板,沉浸式感受非遗文化魅力。

(记者 梁凯凯 余佳 摄)

**节约用电,避峰让电**  
**同献爱心,共尽责任**

**节约用水,从你我做起**

## 关于开展2年内未使用公共自行车卡专项清理工作的公告

各位市民朋友:

为进一步规范公共自行车卡管理,优化公共自行车服务资源配置,提升运营服务效率,我委即日起开展2年内未使用公共自行车卡专项清理工作,现将相关办理事项公告如下:

- 一、清理对象**  
全县范围内连续2年及以上未使用的公共自行车卡
- 二、办理须知**  
如需办理相关退卡业务,市民朋友需携带公共自行车专用卡,本人有效身份证件等相关证明材料前往指定地点办理。  
自发布通知之日起尽量在一周内到公司办理退卡。
- 三、咨询方式**  
办理前可先拨打咨询电话:0575-86938777进行详细咨询。
- 四、办理时间**  
8:30-12:00, 14:30-17:30
- 五、办理地点**  
新昌县七星街道万丰路688号4楼 车辆管理科  
请各位市民朋友相互转告,及时办理相关业务,感谢您的理解、支持与配合!  
新昌县公共设施管理有限公司  
2026年4月29日

## 消防维保服务采购公告

新昌县融媒体中心因对现有建筑消防、电气安全等设施定期维护保养需要,特面向社会公开采购专业消防维保服务。要求:

1. 提供企业资质证书(扫描件或复印件并加盖公章)。
2. 提供投标人在浙江省消防技术服务管理系统备案登记(服务类型含消防设施维护保养检测及消防安全评估),且已在社会消防技术服务信息系统中(网址:https://shxf.119.gov.cn/)公示(提供备案截图)。
3. 参加本次采购活动前三年内,在经营活动中没有重大违法记录。

请意向单位携带相关企业资料到新昌县融媒体中心(七星路211号)进行报名。

联系人及联系方式:马先生 1535506688  
报名截止时间:2026年5月20日  
新昌县融媒体中心  
2026年5月7日

## 拍卖公告

我公司定于2026年5月20日上午9时起至上午11时止(延时除外)在中拍平台(https://paimai.cai123.org.cn/)对新昌县公安局交通管理大队委托的废旧车辆牌照所有权转让进行公开拍卖。合计毛重4547公斤,扣除5%的杂质及油漆后合计总重量约为4320公斤,起拍价为60708元,具体详见中拍平台。  
公司地址:新昌县人民西路164号3幢A区域22室  
联系电话:俞女士18267550959  
浙江耀江拍卖有限公司  
2026年5月12日

## 新昌县融媒体中心

主流舆论阵地

- 电视·报纸·新媒体广告投放
- 公益·商业活动策划

广告合作咨询热线:13757565363 地址:七星路211号