

人人讲安全 个个会应急

防灾减灾知识科普

今日是第18个全国防灾减灾日,主题是“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”。学习防灾减灾知识,提高防灾避险能力,关乎我们每个人的生命安全和财产安全。让我们一起学习学习防灾减灾知识——

● 关注预警信息 ●

我国可预警的自然灾害、事故灾难和公共卫生事件的预警级别,按照紧急程度、发展势态和可能造成的危害程度分为一级、二级、三级和四级,并分别用红、橙、黄、蓝颜色标示,其中一级为最高级别。



各级预警应对措施

- 三级(黄色),四级(蓝色)预警:进入预警期后,应密切关注灾害发展动态,准备好应急物资,排查治理隐患,做好防灾减灾准备,按照预警要求尽量减少或停止外出作业。
- 一级(红色),二级(橙色)预警:进入预警期后,应按照应急指挥部的要求转移、疏散或者撤离,并积极配合防灾减灾工作。

● 应急物资如何储备? ●

DIY应急包

建议清单:



注意事项

- 应急物资应存放在方便易取之处,各项物品应装在密封的塑料袋或容器中。
- 水和食品均需保障每人3天基本需求,水至少3升/人;水和食物、电池、药品等要定期更换。

来源:科普中国

● 家庭应急计划怎么做? ●



- 01 了解住所周围的疏散路线,设定两处集合点,并绘制疏散地图,以防发生突发事件后与家人失去联系。
- 02 家中可经常进行防灾会议,开展防灾演练。
- 03 制定家庭联络表,内容包括家庭成员、朋友、亲人的姓名与电话。
- 04 发生紧急情况时,应考虑老人、孕妇、儿童、残疾人的特殊需求。
- 05 妥善存放保险单、房产证件、合同、存折等重要单据,并准备好复印件。
- 06 熟悉家中水、电、气总阀的位置和关闭程序。
- 07 学习紧急救护常识和灭火器的使用方法。

● 如何寻找应急避难场所? ●



- 应急避难场所需要有宽阔的空地,方便集合周围人群,所以通常选择设置在公园、绿地广场,体育场、停车场、学校操场等地方。
- 每个城市都会公布避难场所名录及具体位置,关键路口通常也设有醒目的安全应急标志。

● 重返家园需注意什么? ●

对灾情进行有效评估,确认安全后,可以返回家园。返回时应注意:

- 检查室内是否有燃气泄漏。
- 检查家里的电气线路、电气设备有无松动、损毁。
- 检查屋顶、地基和烟囱是否有裂缝等。
- 检查水管、水阀是否损坏,饮用水、食物和日用品是否被污染。