

暴雨天气避险指南



汛期已至,强降雨等恶劣天气频发,城市内涝、农田渍害、隧道倒灌等次生灾害风险骤增。面对“来势汹汹”的暴雨,科学防范是筑牢安全防线的关键。

01 看懂暴雨预警

12小时内
降雨量将达**50毫米以上**,
或者已达**50毫米以上**,
且降雨可能持续。

6小时内
降雨量将达**50毫米以上**,
或者已达**50毫米以上**,
且降雨可能持续。

3小时内
降雨量将达**50毫米以上**,
或者已达**50毫米以上**,
且降雨可能持续。

3小时内
降雨量将达**100毫米以上**,
或者已达**100毫米以上**,
且降雨可能持续。

02 暴雨洪涝突发如何自救

行人在城市内涝中被困

- 尽量避免在湍急水流中行走,远离漩涡、断裂的电线;
- 必须经过积水湍流区时,使用雨伞等物体探路,尽量寻找同伴,排成纵队行进;
- 如遇地下建筑进水,寻找最近出口有序逃离,如果被困,拨打求救电话。

山洪中被困

- 洪水来得太快来不及转移时,立即爬上楼顶、屋顶等高处暂时避险;
- 节省手机电量,以备长时间寻求救援之需;
- 被困洪水中,积极寻找塑料盆、泡沫板、木板等漂浮工具自救;
- 山洪流速急,不要轻易游水转移,以防被冲走。

遭遇泥石流

- 山洪泥石流多发区居民要注意暴雨预警,警惕异常声响;
- 逃跑时,向垂直于泥石流方向的两边山坡跑,避开凹坡处;
- 不要上树躲避,不停留、横渡,更不要返回;
- 向树木密集地带逃生,树木可阻挡泥石流前进。

03 户外活动六警惕

1.警惕盲目探险

汛期选择户外运动要小心谨慎,应充分了解天气情况、相关风险和规定,尽量不前往山岳型、峡谷型、涉水型景区。切勿前往易发生山体滑坡、泥石流等地质灾害的景点;切勿参加未开发线路旅游,盲目探险。

2.警惕涉水

涉水活动要当心,不要到江河水库等未知环境或有警告提示的水域游泳、参与水上项目。尤其少年儿童不要独自在水域嬉戏,更不能在野外游泳。

3.警惕异常声响

户外活动应时刻保持警觉,河水、井水的突然上涨或干涸,山体或地面裂缝,岩体掉落的石块,沙石声响等,都可能是山洪、泥石流、山体滑坡等灾害前兆。

4.警惕雷击

户外遇到雷雨天气,应躲避在安全的建筑物中,不要在大树下避雨,远离河流湖泊、稻田以及空旷地区,远离广告牌、电线杆,以及简易建筑物。

5.警惕“慌不择路”

遭遇山洪、泥石流、山体滑坡时,应迅速向两侧高处跑。遇到洪水千万不要贸然游泳逃生,不可攀爬电线杆、输电铁塔,也不要爬到泥坯房的屋顶。

6.警惕贪恋财物、盲目施救

山体滑坡等地质灾害后,切忌立即返回,避免二次滑坡再次造成危害。

04 四大“场景化”避险指南

交通篇:风雨出行“稳”保平安

雨天行车,要保持低速行驶,避免急加速、急刹车或急打方向,否则极易侧滑失控。除减速慢行外,还应与前方车辆保持平时两倍以上车距,实时观察前车动态,提前做好应急准备,尽量避免急刹车导致车辆失控。同时,要根据降雨情况和路面状况,适时开启尾灯、示廓灯、近光灯等,既让自己看清路况,也让前车、旁车看清自己车辆。若行车遇到积水路段,要“心里有谱”。涉水前观察水深:若水位达到保险杠或轮胎三分之二处,涉水行驶便

有危险,应尽量绕行。还要留心注意,当对面有大车驶来激起波浪,可能将水推高至危险线。

行人雨天出行,避险关键是“醒目、避车、不分心”。撑伞时不要让雨伞遮挡左右视线,过马路务必左右观察,确认无车辆快速通行再通过,切忌突然横穿马路、折返等,雨天司机视野受限,很难及时预判行人动向。

行人也要“亮”起来。雨夜出行尽量穿着带有反光条的雨衣、背包。要避开路边积水深坑、井盖缺失路段。如

果雨势突然加大、路面开始积水,最稳妥的办法不是“快点走到家”,而是就近寻找安全躲避场所,待雨势减弱、雷电停止再出发。

电动车、自行车的骑行者,骑行时要降低车速,转弯提前减速,佩戴安全头盔,选择合身的雨衣并固定好,切勿使用雨伞或加装雨篷。尽量靠道路右侧慢行,不抢道、不超车、不与机动车并行。雨天井盖、石板路等遇水极滑,骑行时应尽量避开这些区域。

城市篇:雨水不闻 遇涝绕行

城市暴雨积涝的高危区域主要包括下穿隧道、立交桥洞、老旧小区低洼处、商圈广场等大面积硬化地面区域,以及背街小巷等管网复杂地段。

面对汛期暴雨积涝,出行前应及时关注气象部门发布的暴雨预警信号,收到预警后应合理规划出行路线,尽量减

少外出。户外行走时,切勿贸然涉水前行,同时要远离电线杆、配电箱、路灯等电力设施,谨防积水导电。驾车途经积水路段,切忌加速猛冲,能绕行尽量绕行;若车辆不幸被困积水中,要第一时间解锁车门撤离,车门无法开启时,可用安全锤击打车窗边缘,或利用头枕金属杆打碎玻璃逃生。

居住在低洼地段的居民更需要提高警惕。暴雨来临前可提前做好防护,在门口设置挡水板、沙袋等防水屏障。一旦积水漫入室内,第一时间切断电源、关闭燃气阀门。若积水持续上涨,务必听从社区及应急人员安排,有序撤离至安全区域,不要因贪恋财物延误逃生时机。

工地与地下空间篇:隧洞工地勿踏行

建筑工地、市政施工点位、下穿桥洞及城市隧道,是隐蔽性强、事故高发的危险区域。密切关注天气形势,掌握科学的避险方法,方能守护雨天出行安全。

建筑工地和市政施工点位,裸露土方多、临时设施集中,土质松软,排水设施往往不完善。即便是小雨,也会持续渗透土层,导致土质松动、地基沉降,强降雨极易引发基坑积水、边坡滑坡、土方坍塌等严重险情。此外,工地上的配电箱、施工机械、临时电线

等长期露天布设,雨天受潮、浸水后,漏电、触电风险升高。

施工人员在收到台风、暴雨、强对流等气象预警信息后,需立即停止高危工作,快速撤离作业区。日常需提前疏通排水管道,加固围挡、脚手架、临时板房。一旦发现边坡开裂、积水暴涨、设备漏电等异常情况,必须第一时间全员撤离、上报处置,杜绝冒险作业。

强降雨天气来临后,城市下穿桥洞、地下通道也成为

极易发生危险的“隐形陷阱”。通常,入口处设有反光水位标尺,大家要学会观察“水位标尺”及参照物,避开积水严重路段,选择安全的线路通过。

城市隧道在雨天也存在安全隐患。在驾车通行隧道时,驾驶员需提前减速慢行,开启近光灯,禁止随意变道、超车、急刹车。若遇隧道大面积积水、交通滞留或突发险情,需服从现场工作人员管控指引,有序撤离,切勿停留观望、扎堆围观。

农事篇:雨逢农忙季 精管护丰收

强降雨对农业生产的影响利弊并存。从有利层面来看,持续降雨能够有效补充土壤水分、改善农田墒情,同时充盈各地塘库蓄水,为后续农业生产储备水资源。

相较利好,强降雨带来的灾害隐患更为突出,对农作物生长和农事生产负面影响更大。

首先,易引发农田渍涝积水,造成作物倒伏减产。其次,可滋生田间病虫害,加剧作物减产风险、延误农事进度。

面对强降雨天气,农户可立足田间管理,提前落实关

键防控措施,例如,及时清沟排水;对已成熟的作物,抓住降水间隙抢收,防范“烂场雨”导致发芽霉变;在强对流天气来临前,加固大棚、修补破损覆盖材料;水产养殖区应加强巡视,及时检修排水设施,加固围堰、调控水位和水质等。

雨后要迅速疏通沟渠促进排水,对积水地块可采用机械强排方式,防止因积水造成旱灾、死苗。对受淹田块应注意分次排水,切忌一次性排干,适当保持3到5厘米浅水层,以促进根系生长活力恢复。

精准补肥提质,科学防控病虫害。受淹后稻田肥料流失较多,植株活力下降,退水后3到5天可根据稻苗长势适当补施肥料或进行叶面喷施。同时,受淹后植株抗病力降低,易发生稻瘟病、白叶枯病和纹枯病等,退水后要及防治。对倒伏严重的玉米或水稻地块,可及时人工扶正并培土壅兜。

密切关注气象预警信息,提前落实防汛防控措施,雨后及时开展积水抢排、田间管护、复产补救等工作,能够有效缩减气象灾害对农业生产的负面影响。

来源:浙江应急管理、中国气象